



Capitolul 13

Prevenirea abuzului sexual la copii

Poate părea ciudat să găsim informații despre abuzul sexual într-o carte despre cum să îi ajutăm pe copii cu deficiențe de auz. Dar, din păcate, copiii surzi se află într-un mai mare pericol de abuz sexual decât copiii auzitori. De aceea este foarte important pentru familiile cu copii surzi și pentru aceia cărora le pasă sau care predau copiilor surzi să știe despre acest lucru.

Să avem grijă de copiii noștri

Nimeni nu are dreptul să folosească un copil pentru sex.



- *Niciun membru al familiei (copil sau adult)*
- *Niciun prieten de familie*
- *Niciun vecin*
- *Niciun străin*
- *Niciun profesor*
- *Niciun asistent medical*

Nimeni!



Noi, parintii, trebuie sa vorbim despre abuzul sexual — cu ceilalti si cu copiii nostri.

Vorbind despre asta este primul pas in a-l stopa. Tacerea ii protejeaza doar pe cei care abuza.

Totuși, este greu să vorbim despre abuzul sexual. În multe locuri:

- Oamenii nu știu ce este abuzul sexual, cum se întâmplă și cât rău provoacă.
- Oamenilor le este jenă să vorbească despre sex.
- Oamenii refuză să creadă că se întâmplă abuzuri sexuale copiilor foarte mici, așa că nu se gândesc și nu vorbesc despre acest lucru.
- Regulile sau obiceiurile limitează persoana care vorbește despre sex, ce poate fi spus și când pot avea loc astfel de discuții.

Fiecare copil ar trebui să fie ferit de abuzul sexual. A feri copilul de abuzul sexual este responsabilitatea fiecărui adult.

Câteva lucruri despre abuzul sexual la copii

Abuzul sexual la copil reprezintă folosirea unui copil pentru diferite tipuri de activități sexuale. Abuzul sexual se poate întâmpla oricărui copil. Are loc în toate comunitățile, în familii sărace și bogate. Se poate întâmpla atât fetelor cât și băieților. Majoritatea cazurilor de abuz sexual se întâmplă copiilor mai mari de 5 ani, dar se pot întâmpla și celor mai mici.

Nu știm exact cât de comun este abuzul sexual, deoarece mulți copii nu spun ce li se întâmplă. Dar este posibil ca 1 din 4 copii din lume să fie abuzat sexual.

Există multe metode prin care copiii pot fi abuzați. Iată câteva:

Abuz când copilul este atins

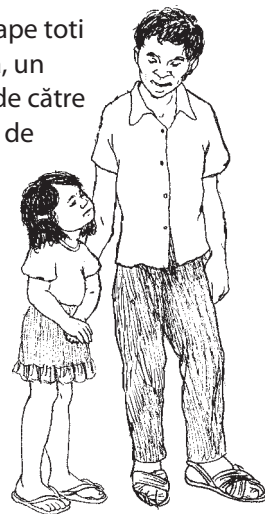
- Sex oral (când un bărbat își introduce penisul în gura copilului);
- Sarutând sau îmbrățișând un copil într-un mod sexual;
- Raport sexual sau anal (când un bărbat își introduce penisul în vaginul sau anusul copilului);
- Atingerea organelor genitale ale copilului (părțile sexuale) sau obligarea copilului să atingă organele genitale ale unui adult sau ale unui copil mai mare;
- Forțarea copilului să devină prostituat (să ia bani pentru sex)

Abuz când copilul nu este atins

- Folosirea unui limbaj sexual sau a unor imagini care șochează copilul, îl excită sau îl obișnuiește cu sexul;
- Obligarea copilului să audă sau să privească raporturi sexuale între alte persoane;
- Obligarea copilului să pozeze în imagini sexuale (pornografie);
- Obligarea copilului să urmărească pornografie.

Majoritatea persoanelor care comit abuzuri sunt bărbați. Și aproape toți copiii sunt abuzați de către persoane cunoscute, cum ar fi o rudă, un prieten de familie sau un vecin. Abuzul sexual este rareori făcut de către un străin. Uneori, abuzul are loc mai mult timp, chiar timp de ani de zile.

Nu toți cei care abuzează sexual copiii, folosesc forța fizică. Uneori persoana își folosește poziția de încredere sau de influență pentru a obliga copilul să facă sex. Se poate folosi de convingere sau de „bunătate”, amenințări sau îmbrânceli, sau poate să ofere cadouri sau dulciuri. (Cel care comite abuzul poate fi chiar o persoană surdă care este prieten cu copilul). Fie că cineva folosește forța fizică, amenințările sau „bunătatea” pentru a determina un copil să facă sex, rezultatul abuzului este foarte traumatizant pentru copil.



De ce sunt copiii surzi în pericolul de a fi abuzați sexual?

Toți copiii riscă să fie abuzați sexual pentru că ei trebuie să aibă încredere în adulți și în copiii mai mari, și depind de grija acestora. Ei sunt învățați că „copiii cumini” fac ce li se spune. Astfel, lor le este greu să spună „nu” adulților. Copiii foarte mici nu au de unde să știe cum se poartă în mod normal adulții și ce poate fi acceptabil din partea adulților.

Copiii surzi riscă cu atât mai mult să fie abuzați sexual deoarece:

- Societatea, în general, îi apreciază mai puțin pe cei cu dizabilități decât pe ceilalți, așa că un abuzator poate considera că este normal să folosească un copil surd pentru sex. Și pentru că fetele sunt de obicei apreciate mai puțin decât băieții, fetele surde sunt mai puțin apreciate decât băieții surzi. Astfel, fetele surde sunt cel mai în pericol.
- Oamenii surzi folosesc atingerea pentru a comunica – de exemplu, pentru a atrage atenția cuiva. Un copil surd poate crede că atingerea cuiva este normală chiar dacă de fapt ea nu este normală.
- Copiii surzi primesc mai puține informații decât copiii auzitori, dar sunt la fel de curioși. Ei pot fi izolați sau se pot simți singuri, ceea ce îi face să devină ținte ușoare pentru cei care comit abuzuri.
- Copiii surzi cu o comunicare limitată se poate să fi învățați să facă ce vor ceilalți, fără să întrebe de ce;
- Copiii surzi cu abilități limitate de comunicare nu vor înțelege pe deplin ceea ce le explicați despre siguranța lor.
- Din cauza comunicării limitate, copiilor surzi le este mai greu să spună cuiva despre abuz. O persoană poate abuza de copilul surd deoarece ea știe ca aceasta nu va putea să vorbească despre experiența avută. Copiii surzi pot să comunice doar cu membrii familiei sau cu cei care au grijă de ei. Dacă persoana care comite abuzul este un membru al familiei, asistent medical sau profesor, copilul se poate să nu aibă încredere să spună cuiva.



Abuzul sexual provoacă traume pe termen lung

Abuzul sexual dăunează copilului din momentul în care are loc și continuă să facă rău victimei toată viața. Acest lucru este cu atât mai adevărat cu cât copilul nu poate vorbi despre abuz sau primi ajutor, suport și tratament.

Dureri fizice pe termen lung

Durerile fizice pe termen lung pot fi cauzate de infecții transmise pe cale sexuală (ITS). O persoană care comite un abuz poate infecta un copil cu HIV/SIDA și cu hepatită, care nu se pot vindeca. Alte ITS-uri, dacă sunt lăsate netratate, pot cauza probleme ulterioare la sarcină, cancer sau moarte din cauza unor infecții severe. Copiii care iau ITS în urma abuzului sexual, nu prezintă de multe ori niciun simptom și nu primesc niciun tratament.



Traume în dezvoltarea copilului

Copiii care au fost abuzați sexual au tendința de a se simți foarte vinovați, rușinați și furioși. Multe victime ale abuzului sexual nu mai pot avea încredere în ceilalți oameni. Victimele vor avea o stimă de sine scăzută – simt că nu sunt valoroși și nu merită să fie tratați cu respect.

Serie de abuzuri

Copiii care au fost abuzați sexual pot continua să fie abuzați de alții de-a lungul vieții. Din cauza acelei experiențe din copilărie, ei pot crește crezând că sexul este singura modalitate de a primi afecțiune sau de a fi în siguranță. A fi rău tratați sau a fi abuzați sexual poate deveni modelul lor în viață. De asemenea, fără suport și ajutor pentru a vindeca abuzul, băieții care au fost abuzați, pot abuza la rândul lor când cresc mai mari. Această serie de abuzuri creează o altă generație de victime și viitori infractori.



Traumele cauzate de către abuzul sexual la copii nu au efect doar asupra copilului și a familiei, ci și asupra întregii comunități. De exemplu, persoanele rușinate și izolate din cauza abuzului sexual pot deveni distructive sau violente, pot începe să consume alcool sau droguri.

Prevenirea abuzului sexual

Modul în care suntem tratați de către ceilalți ne afectează stima de sine. Atunci când copiii sunt tratați ca fiind neajutorați și fără speranță, ei ajung să se considere în același fel. Așa că trebuie să ne învățăm copiii să aibă un sentiment pozitiv despre ei pentru a fi mai încrezători și mai capabili să se apere.

Pentru a îi ști în singuranță, trebuie să le oferim copiilor cunoștințe abilități și încredere pentru a respinge comportamentul sexual greșit – Chiar și din partea persoanelor mai mari și mai puternice.



FĂ-ȚI COPILUL SĂ ÎNȚELEAGĂ ȘI SĂ COMUNICE DESPRE ABUZUL SEXUAL

Copiii surzi învață foarte ușor atunci când văd lucrurile. Semnele, mișcările corpului, expresiile feței, chiar și ilustratele, jocurile cu păpuși și jocurile de rol pot toate să-i arate unui copil surd cum să se ferească de abuzul sexual. Ajută-l să înțeleagă că:

- Unele atingeri nu sunt normale (o strângere de mână este normală, o îmbrățișare poate fi normală, dar atingerea organelor genitale nu este normală și nici introducerea penisului în gura copilului nu este normală).
- Ar trebui să vă spună dacă i se întâmplă ceva care nu-i place.
- Poate să refuze dacă cineva încearcă să îl atingă în mod sexual.

Ideile de „întim”, „secret”, „încredere”, „siguranță” și semnele corespunzătoare lor sunt greu de explicat copiilor mici, mai ales dacă sunt surzi. Nu uitați că va trebui să repetați aceste lucruri de mai multe ori.

Folosiți semne, gesturi, imagini și cuvinte diferite până când sunteți sigur ca v-ati făcut înțeles. Exprimați situații prin diferite gesturi, folosiți păpuși sau imagini pentru a încerca cât mai multe moduri de a exprima aceste idei.



Câteva exemple de semne care vă pot ajuta să explicați abuzul sexual

Aceste semne aparțin Limbajului Mimico-Gestual American. Nu uitați că limbajul mimico-gestual din țara dumneavoastră poate fi diferit.



AJUTAȚI-VĂ COPIII SĂ NUMEASCĂ ȘI SĂ DESCRIE PERSOANELE CARE COMIT ABUZURI

Dați-i copilului semne pentru numele persoanelor din viața sa. Exersați detaliile despre oameni și comunicați cu copilul dumneavoastră despre ele. Învățați-vă copilul să folosească cuvinte de descriere, cum ar fi de exemplu înalt, scund, păros, gras, slab și altele. Când un copil poate descrie o persoană, el poate descrie și persoana care comite abuzuri.

Dați fiecăruia nume un semn

Una dintre fetițele noastre, o fetiță surdă de 6 ani, a fost violată. Poliția ne-a cerut să-i punem întrebări în legătură cu cine i-a făcut așa ceva. Nu a putut să ne răspundă. Unul dintre motive este că nu are semne pentru numele fiecărei persoane din jur ei. Acum noi încurajăm părinții să dea semne pentru numele tuturor celor care intră în contact copilul. Oricine ar putea răni un copil, ar putea fi adus în fața justiției.

Centrul pentru copii surzi, Nzeve, Zimbabwe, Africa.



ACTIVITĂȚI

Iată câteva activități în plus care să vă ajute copilul să fie ferit de abuzul sexual

Moduri de a vă ajuta copilul să înțeleagă că unele părți ale corpului trebuie să rămână intime

Explicați-i copilului că corpul îi aparține doar lui și că unele părți ale corpului sunt mai intime față de altele. Explicați-i că adulții și copiii mai mari nu ar trebui să îi atingă organele genitale sau alte părți mai intime, chiar dacă i se cere acest lucru.



Folosiți păpuși, imagini și arătați-i aprobarea și dezaprobarea prin mișcările corpului dumneavoastră și prin expresiile feței.

De asemenea, explicați-i că dacă cineva îi cere să se uite la lucruri intime sau imagini cu lucruri intime, acest lucru nu este normal.

Când copilul dumneavoastră are între 3 și 5 ani, învățați-l despre organele genitale și alte părți intime ale corpului și despre diferențele dintre băieți și fete.

Acestea sunt idei greu de explicat, așa că folosiți metode diferite pentru a fi sigur că a înțeles. Învățarea se poate face natural, de exemplu în timp ce copilul se îmbracă. Mai puteți folosi o păpușă pentru a-l învăța despre părțile corpului.

Cum să vă învățați copilul să facă zgomot și să strige după ajutor

Mulți copii surzi nu le place să își folosească vocea. Acest lucru se întâmplă deoarece se râde de ei sau li se spune că sună ciudat atunci când vorbesc. Explicați-i copilului că este normal să strige dacă cineva îl deranjează sau dacă are nevoie de ajutor.

Învățați-vă copilul să strige „nu!” și „ajutor!” sau să bată din picioare dacă un adult sau un copil mai mare încearcă să îl rănească. El poate de asemenea să țipe, să muște, să se zbată. Folosiți păpuși și jucați acest rol ca să-i arătați la ce vă referiți.

Dacă cineva te raneste tipa sau spune "NU". Hai sa exersam tipatul.



Cum să vă ajutați copilul să învețe să spună „nu”

Deseori copiii surzi nu înțeleg de ce ar trebui să facă sau să nu facă anumite lucruri, sau de ce li se întâmplă ceva. Ei vor să facă pe plac oamenilor, așa că învață să se supună fără întrebări. Acest lucru poate fi o problemă dacă cineva le va spune să facă ceva rău.

Ajutați-vă copilul să exerseze cuvântul „nu”. La început, inventați situații în care copilul are voie să spună „nu”.



Mai apoi vorbiți despre folosirea cuvântului „nu” și de unde poate copilul primi ajutor.

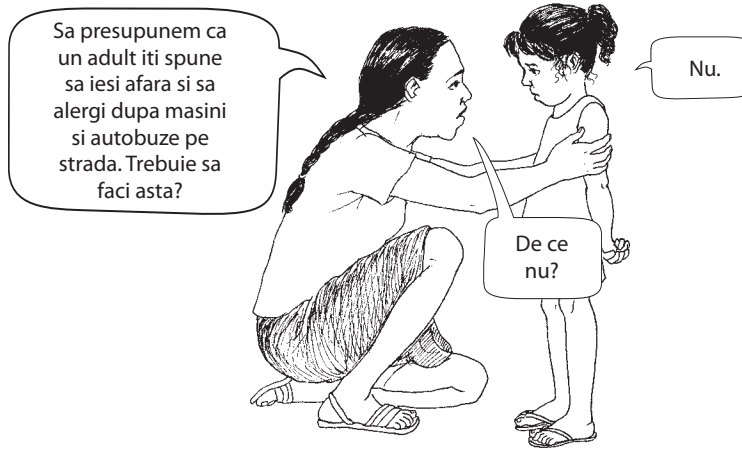


Spuneți-i copilului să vă spună dumeavoastră sau altei persoane dacă cineva îi cere să facă ceva care nu-i place.



Cum să vă învățați copilul să înțeleagă că nu trebuie să se supună tot timpul celor mai mari

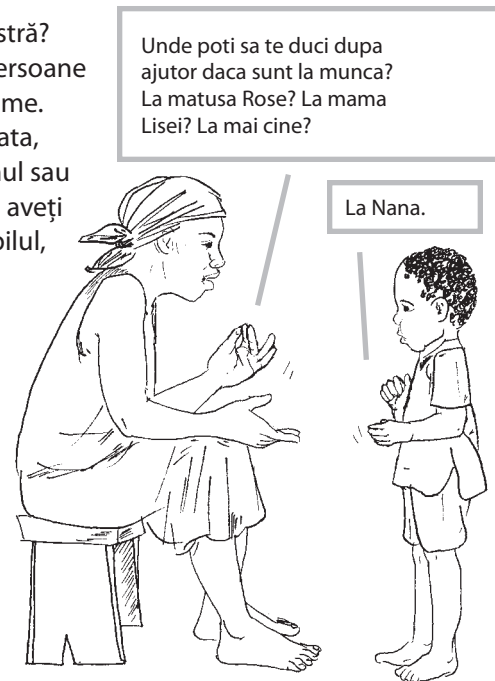
Odată ce un copil a învățat să spună „nu”, puteți crea tot felul de situații în care copilul nu trebuie să se supună adulților



Cum să vă ajutați copilul să știe unde să meargă după ajutor

La cine poate apela copilul dumneavoastră? Toți copiii ar trebui să aibă cel puțin 3 persoane la care să meargă atunci când au probleme. Aceste persoane ar putea fi mama sau tata, sora sau fratele mai mare, mătușa, vecinul sau o altă persoană din afara familiei în care aveți încredere atât dumenavoastră cât și copilul, cum ar fi mama altui copil.

Copiii ar trebui să știe că dacă o persoană nu este disponibilă sau nu este atentă, ei pot merge la altcineva. Spuneți-le acelor persoane că vă învățați copilul să apeleze la ei când are nevoie de ajutor. Exersați cu copilul cum să meargă la aceste persoane pentru a cere diferite tipuri de ajutor.



Cum pot ști dacă copilul meu a fost abuzat?

Atunci când copiii mici sunt abuzați, lor s-ar putea să le fie frică să vă spună. Deseori, persoana care comite abuzul avertizează copilul să nu spună nimic. Câteodată copilul se teme că a făcut ceva rău. Sau s-ar putea să nu știe cum să explice ce i s-a întâmplat.

De vreme ce copiii nu comunică întotdeauna despre abuz, trebuie să urmăriți posibilele semne. Semnele următoare nu sunt întotdeauna un rezultat al abuzului, dar ar trebui să vă îngrijoreze, mai ales dacă copilul prezintă mai multe semne.

Unele semne fizice includ:

- Durere inexplicabilă, umflătură, roșeață sau sângerare a gurii, a organelor genitale sau a anusului;
- Chiloți rupți sau murdari de sânge;
- Scaun și urină dificile, sânge în scaun sau în urină;
- Scurgere neobișnuită din vagin, penis sau anus sau o infecție transmisă pe cale sexuală;
- Vânătăi, dureri de cap sau dureri de burtă.

Copiii abuzați sexual ar putea să:

- Nu mai facă baie sau să se spele singuri mai mult decât de obicei, sau refuză să se dezbrace
- Se joace în mod sexual cu copiii sau cu jucăriile, într-un mod mult mai conștient și mult mai des decât te-ai aștepta la vârsta lui.

Copilul victimă a violenței, inclusiv a abuzului sexual, ar putea:

- Să pară foarte temător, sensibil sau prudent sau să-i fie frică deodată de oameni și de locuri, sau să vrea să stea doar cu părinții
- Să fie secretos sau să vrea să fie singur în majoritatea timpului
- Să se comporte într-un mod mai copilăresc
- Să devină mai violent și mai agresiv
- Să încerce să fugă de acasă;
- Să se simtă trist în majoritatea timpului, sau să nu exprime niciun fel de sentimente;
- Să nu poată dormi bine din cauza coșmarurilor, a fricii de întuneric sau pentru să urineze în pat;
- Să-i fie frică de activități fizice sau care presupun atingeri.



Dacă bănuți un abuz

Păstrați-vă calmul. Încurajați copilul să vă arate ce s-a întâmplat sau ce știe.

Pentru a afla mai multe informații, creați situații de joc împreună cu copilul. Fiți atent la ce vă arată pentru că se poate să nu aibă suficiente cuvinte sau semne pentru a se exprima clar. Folosind vocea și expresiile dumneavoastră, asigurați-vă că știe că îl credeți și că nu îl veți pedepsi.

Dacă aveți un copil abuzat sexual

Dacă aveți un copil abuzat sexual, puteți ajuta dacă:

- Aveți încredere în ceea vă arată sau vă comunică. Poate fi dificil de crezut că cineva cunoscut și de încredere a făcut așa ceva copilului dar copiii rareori inventează povești despre abuzuri sexuale. Unele dintre persoane care comit abuzuri sunt foarte prietenoase cu părinții. Astfel, ei au acces mai ușor la copii și îi fac pe părinți să nu raporteze abuzul

- Lăudați-vă copilul pentru că v-a spus. Copiii trebuie să știe că au procedat corect comunicându-vă abuzul

- Reasigurați-l că abuzul nu este greșeala lui și că nu sunteți supărat pe el. Folosiți cât mai multe moduri de a exprima acest lucru.

- Protejați-vă copilul. Incercați să preveniți orice alt contact între copil și cel care a comis abuzul. Dacă acest lucru nu este posibil, aveți grijă ca dumneavoastră sau altă persoană care știe ce s-a întâmplat să fiți mereu în preajma copilului atunci când agresorul este prezent.

- Tratați problemele fizice de sănătate ale copilului din urma abuzului. Încercați să testați copilul pentru eventualele infecții transmise pe cale sexuală, chiar dacă nu prezintă semne. Unele infecții transmise pe cale sexuală nu au nici un simptom sau acestea nu apar decât mult mai târziu.

Aveți nevoie de ajutor și dumneavoastră, ca părinte. Pe părinți îi încearcă multe emoții, inclusiv neîncrederea, furia și tristețea când află că a fost abuzat copilului lor. Părinții se pot învinovăți pe ei înșiși sau unii pe alții pentru ce s-a întâmplat copilului. Vă poate ajuta să vorbiți despre toate aceste sentimente cu cineva în care avți încredere. Aveți răbdare. S-ar putea să dureze ceva timp până când aceste sentimente se vor schimba.

Nu este nicio rușine pentru familie dacă un copil a fost abuzat. Abuzul este o fărâdelege – ca și furtul – și nu a fost cauzat de către familie.



Să oferim siguranță copiilor în comunitate

Mulți oameni le este jenă să vorbească despre abuzul sexual, să accepte că nu există siguranță pentru copii sau să discute despre efectele traumatizante ale abuzului sexual. Totuși, abuzul sexual poate fi prevenit dacă toată lumea poate vorbi despre el.

Programele din școli și întâlnirile din comunitate pot educa în legătură cu abuzul sexual. Punerea în scenă a unor mici piese sau schițe despre efectele abuzului sexual îi face uneori pe oameni să vorbească mai ușor.



Iată câteva modalități de lucru în echipă pentru prevenirea abuzului sexual:

- Ateliere pentru părinți și profesori prin care să învețe să comunice cu copiii mai mici despre cum să prevină abuzul. Citiți materialele scrise împreună cu părinții dacă discuțiile nu pot fi posibile.
- Instruire pentru profesori, personalul din școală, doctori și asistenți medicali astfel încât să observe posibile semne ale unui copil abuzat și să învețe cum să vorbească cu copilul, posibilă victimă a abuzului. Organizați ateliere cu personalul școlii pentru a discuta despre etica lucrului cu copiii.
- Educația pentru elevi pentru a preveni abuzul sexual. Aceasta poate include și educația potrivită vârstei despre o viață sexuală sănătoasă.
- Raportarea abuzului când are loc poate preveni un viitor abuz. Aflați care sunt procedurile pentru raportarea abuzului sexual la copii și faceți disponibilă informația părinților, profesorilor, asistenților medicali, și altor persoane interesate despre abuzul sexual la copii. Creați singur o procedură dacă aceasta nu există deja.

Cu cât mai mulți oameni cunosc problema abuzului sexual, cu atât mai mult putem preveni ca acest lucru să nu se întâmple copiilor noștri.

