

Регулярное купание важно для всех детей. Купать больного ребенка-инвалида нелегко. Очень трудно бывает мыть детей, у которых тело напряжено, а колени сведены вместе. По мере того как ребенок растет и становится тяжелее, трудности увеличиваются. Ниже описаны некоторые приспособления и приемы, которые облегчат купание.

Грудного младенца или маленького ребенка удобно купать в корыте.



Прямоугольное корыто нужного размера можно сделать из глины, глиняных кирпичей (или высушенных кирпичей) и обмазать тонким слоем цемента.

ВАЖНО!
Во время купания разговаривайте с малышом или пойте ему. Рассказывайте ему все, что вы делаете, называйте каждую часть тела, которую моете, даже если он еще не понимает. Ребенку нужно долго слушать, прежде чем он сможет сказать первые слова. **Поэтому начинайте как можно раньше.**



Это удобный способ держать ребенка, который напрягается и выгибается назад или разбрасывает ручки в стороны, когда его поднимают.



Мать купает ребенка в цементированном корыте (PROJIMO).

Грудного ребенка, который напряженно выгибается назад, при купании иногда можно держать вот так.



Осторожно разводите ножки как можно шире, чтобы вымыть между ними. Ручки также поднимайте повыше над головой. Так купание можно сочетать с упражнениями на увеличение амплитуды движений (гл. 42).



По мере того как ребенок подрастает, старайтесь всячески вовлекать его в процесс купания. Помогайте ему все больше делать самому, до тех пор пока он не сможет мыться без постоянной помощи.

Наша цель при купании – добиться, чтобы ребенок МОГ ОБСЛУЖИВАТЬ СЕБЯ САМ, даже если это ребенок с достаточно тяжелыми физическими недостатками или умственной отсталостью.

ДЦП

Многие дети с трудом сохраняют равновесие даже в сидячем положении. Средства, помогающие ребенку удерживать равновесие и сохранять положение, в котором ему легче всего управлять своим телом, облегчат купание.

Ребенку, которому трудно сидеть, потому что он напряженно выгибается назад, нужна какая-нибудь опора для спины во время купания.



ВНИМАНИЕ!
Убедитесь, что вода чистая и в ней нет разносчиков болезней.

2 старые автомобильные шины (или камеры), связанные вместе



Примечание. Все, что удерживает бедра в согнутом положении – вот так, предохранит ребенка с мышечной спастичностью от напряжения и выгибания назад.

Ребенку с ослабленным контролем кишечника (дефекации) или мочеиспускания надо очень тщательно вытирать попку и между ног. Автомобильная камера, установленная на шестах, поддерживает ребенка в удобном для подмывания положении.



сиденье для ванны из половинки пластмассового ведра или бельевой корзины на трубчатом каркасе



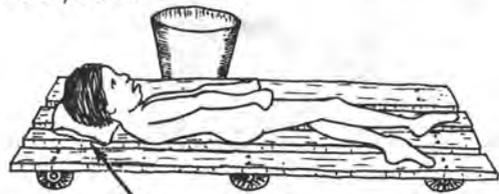
Нагрейте края, чтобы загнуть их вокруг трубок.

табурет с сиденьем из полосок автомобильной камеры



Из руководства UPKARAN (с. 641).

платформа из деревянных досок для ребенка, который моется (или которого моют) лежа



водоотталкивающая подушка из куска старой автомобильной камеры



Заклейте концы клеем для латания резиновых трубок

Коврик из велосипедной камеры (с. 200).

Если ребенку трудно удерживать в руках предметы, ему будет легче намыливаться с помощью "мыльной" рукавицы, сделанной из куска полотенца и веревочки-завязки (или ворсовой молнии-"липучки").



Купание дает прекрасную возможность для развития у ребенка различных навыков. Старайтесь, чтобы ребенок играл в воде с игрушками, повторял слова, подражал вашим действиям. Пусть он почувствует разницу между губкой и тряпкой, между сухим, мокрым и мыльным. Давайте ему выжимать воду из губки, чтобы он учился пользоваться обеими руками одновременно.

Если ребенок боится воды, пусть он сначала искупает куклу или игрушку – может быть, это рассеет его страхи. Покажите ему, как это делается, и предложите сделать, как вы.

Игрушки, которые плавают в воде, делают купание более увлекательным. Можно использовать пробки, деревяшки или пластмассовые бутылочки с крышками.

Сделайте лодочку с парусом или "гребными колесами" – это доставит ребенку массу удовольствия и поможет ему лучше овладеть руками. Ребенок, у которого слабые губы или постоянно течет слюна, может играть, дуя на лодочку, чтобы она плавала по воде.



Ребенку, у которого способность управлять своими движениями или физическая сила ограничены, часто легче играть в воде с плавающими игрушками, чем с игрушками, вынутыми из воды.



Вытирайте ребенка – иногда легонко, а иногда энергично – грубой тканью и полотенцем. Называйте каждую часть тела, которую вытираете. Купая и вытирая ребенка, не забывайте говорить обо всем, что вы делаете, или петь об этом песенку! Двигайте полотенце в такт музыке и побуждайте ребенка двигаться вместе с вами. Дайте волю фантазии, чтобы сделать это занятие более увлекательным и полезным для развития навыков.

Используйте купание как удобную возможность для обучения и игры.

УХОД ЗА ЗУБАМИ И ДЕСНАМИ

У многих детей-инвалидов возникают заболевания зубов и десен. Этому много причин:

- У детей, плохо владеющих мышцами рта и языком, пища часто прилипает к деснам и зубам и не удаляется оттуда при естественном движении языка.
- Многих детей-инвалидов (даже тех, у кого нет сложностей с едой) кормят мягкой, вязкой "детской" пищей, когда им уже давно пора есть более грубую и твердую "взрослую" пищу. Поэтому десны у них становятся мягкими, слабыми и нездоровыми.
- Иногда детей-инвалидов "балуют", давая им слишком много сладостей, от этого зубы портятся.
- Некоторые лекарственные средства провоцируют заболевания десен (с. 238).
- Детям-инвалидам трудно лечить зубы – особенно это относится к детям с ДЦП (некоторые зубные врачи отказываются лечить таких детей).

ДЦП

Поэтому мы должны позаботиться о том, чтобы десны и зубы у ребенка-инвалида были здоровыми и чистыми.

ПРАВИЛА УХОДА ЗА ДЕСНАМИ И ЗУБАМИ:

1. Избегайте давать детям пищу и питье с большим количеством сахара – особенно в перерывах между едой.
2. Начинать кормить ребенка твердой пищей, как только он сможет ее есть. Полезны поджаренные хлебцы, тонкое сухое печенье (крекеры), морковь, сырые фрукты и другая пища, очищающая зубы и десны.
3. Чистите ребенку зубы и десны после каждой еды, если это возможно.

Пока у ребенка нет зубов, очищайте ему десны мягкой тряпочкой, обернутой вокруг пальца. Предварительно окуните тряпочку в кипяченую воду с небольшим количеством растворенной в ней соли или пищевой соды (двууглекислого натрия).

ПРАВИЛЬНО



Это – удобное положение, чтобы чистить ребенку зубы и десны. Голова наклонена вперед.

НЕПРАВИЛЬНО



Если голова запрокинута, ребенок подавится или у него возникнет рвота.

После того как у ребенка появятся зубки, чистите их маленькой, мягкой зубной щеткой. Либо используйте кусок толстой ткани или полотенца, намотанный на палочку.



Используйте палочку из какого-нибудь неядовитого дерева или другого растения.



Один конец заточите, чтобы получилась "зубочистка". Другой конец распушите, чтобы получилась "щетка".

Зубная паста необязательна. Вместо нее можно использовать соль, смесь соли с пищевой содой, кусок подгорелого и измельченного в порошок хлеба или лепешки либо просто воду.

Хорошо очищайте все поверхности зубов и очищайте щеткой десны.



Ребенок будет регулярно чистить зубы, если вы оборудуете для этого специальное место.

4. Помогите ребенку научиться самостоятельно чистить зубы и десны. Сначала вы можете направлять руку ребенка, затем давайте ему каждый раз делать немножко больше самому, хвалите его, когда у него получается.

ПОМНИТЕ! Чистить десны так же важно, как чистить зубы!

Дополнительные сведения можно почерпнуть из книги *Where There Is No Dentist* ("Там, где нет зубного врача", с. 637).