

## СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ

Ниже в алфавитном порядке приводятся термины и слова, значение которых может быть непонятно. При первом упоминании в книге такое слово выделяется *курсивом*. Иногда мы также ссылаемся на страницу этой книги, где дается более полное объяснение указанного слова. Если в этом перечне вы не нашли интересующий вас термин, обратитесь к УКАЗАТЕЛЮ и к приведенной в нем странице книги; например, значение термина Артрогрипоз объясняется на с. 122.

**Антибиотики.** Лекарственные средства, избирательно подавляющие жизнеспособность микроорганизмов, применяются для лечения инфекционных заболеваний, вызываемых бактериями. Различают антибиотики узкого спектра действия (пенициллин), широкого (тетрациклин), промежуточного (макролиды).

**Артрит.** Острые или хронические воспаления суставов (коленных, локтевых, тазобедренных), вызываемые инфекцией, нарушением обмена веществ, травмой и др.

**Атаксия.** Нарушение равновесия и координации движения (см. с. 90).

**Атетоз.** Форма гиперкинезов; непроизвольное непрерывное движение пальцев рук, ног, реже лица (гримасы), туловища.

**Атрофия мышц.** Прогрессирующая дегенерация (уменьшение объема и веса) мышц, сопровождающаяся нарушением или полным прекращением их функций (см. также *Дистрофия*).

**Вакцинация, иммунизация.** Введение путем инъекции или через рот лекарственных средств (вакцин) с целью защиты от инфекционных заболеваний, таких, например, как полиомиелит, корь и др.

**Вирусы.** Размножающиеся только внутри живых клеток микроорганизмы, вызывающие некоторые инфекционные заболевания (см. *Инфекционные болезни, Инфекция*).

**Вывих.** Смещение сустава относительно правильного положения; может быть врожденным, возникнуть при родах, вследствие несчастного случая, мышечной слабости, мышечного дисбаланса.

**Гемиплегия.** Полное отсутствие произвольных движений мышц (паралич) конечностей одной половины тела (см. также *Диплегия, Квадриплегия, Параллегия*).

**Гигиена личная.** Поддержание личной чистоты с целью предупреждения заболеваний и создания условий, обеспечивающих сохранение здоровья.

**Двигательные нервы (центробежные).** Нервы, которые передают от мозга к различным частям тела сигналы, заставляющие мышцы сокращаться (см. также *Чувствительные нервы*).

**Детский.** В отношении новорожденных (младенцев) или маленьких детей.

**Диплегия.** То же, что *параллегия*, однако с частичным поражением верхней части тела (см. с. 90).

**Дистрофия мышц.** Заболевание мышц, характеризующееся прогрессирующей мышечной слабостью. Далеко зашедшая форма дистрофии называется *атрофия*.

**Инфекционные болезни.** Заболевания, вызываемые болезнетворными микроорганизмами (бактерии, вирусы, гельминты и др.), которые передаются от зараженного человека здоровому. Каждая инфекционная болезнь вызывается особым возбудителем (см. также *Инфекция*).

**Инфекция.** Внедрение и размножение в организме человека болезнетворных микроорганизмов. Заражение происходит от источника возбудителя инфекции при соприкосновении, через рот (с водой и пищей), воздух (с капелками слюны и слизи) либо от членистоногих переносчиков.

**Квадриплегия (тетраплегия).** Потеря подвижности в мышцах рук и ног, вызванная заболеванием или травмой спинного мозга в шейном отделе позвоночника.

**Кишечник.** Часть желудочно-кишечного тракта, в которой накапливаются твердые продукты обмена веществ (кал, фекалии) до выхода из организма.

**Конечности.** Руки – верхние и ноги – нижние конечности.

**Контрактура.** Ограничение подвижности в суставе, вызванное рубцовым стягиванием кожи, сухожилий, заболеванием мышц, сустава, болевым рефлексом и др. причинами (см. гл. 8).

**Кровообращение.** Движение крови по кровеносным сосудам (венам и артериям). Обеспечивает нормальное функционирование различных органов и организма в целом.

**Множественные физические недостатки.** Несколько физических недостатков, часто физического и умственного характера, у одного ребенка (см. с. 283).

**Моча.** Жидкий продукт обмена веществ в организме.

**Мочевой пузырь.** Мышечный мешок, расположенный в брюшной полости, в котором накапливается моча до выхода из организма.

**Мышцы.** Мягкие ткани, способные сокращаться под влиянием нервных импульсов и приводить в движение различные части тела.

**Нагрузка.** Выдерживание веса тела суставом (конечностью). Например, нагрузка на колено возможна в том случае, если мышца бедра является достаточно сильной, и невозможна, если эта мышца слабая.

**Наследственный (семейный).** Признак, наследуемый ребенком от отца и/или матери при зачатии. Болезнь считается наследственной, если она переходит из поколения в поколение.

**Нервы.** Тонкое волокно, связывающее головной и спинной мозг с другими органами и тканями. По функции различают *двигательные нервы* и *чувствительные нервы* (см. с. 35).

**Обувь на деревянной подошве.** Деревянная сандалия или башмак, часто используемые с ортопедическим аппаратом.

**Ортопедический.** Специальные приспособления, процедуры или оперативное вмешательство, позволяющие скорректировать физическую деформацию или дефект.

**Ортопедический аппарат, фиксирующее устройство.** Устройство, создающее опору для слабой или травмированной ноги (см. гл. 58).

**Острое заболевание.** Начинается внезапно, протекает бурно и короткий период времени. Нередко переходит в *хроническое* (см.).

**Отстающий в развитии,** медленно развивающийся. Умственно отсталый ребенок не может так быстро учиться или запоминать, как другие дети.

**Оценка.** Наблюдения или исследования, цель которых – выявить правильность функционирования органов и их заболевания.

- Паралич.** Полная утрата способности к произвольным движениям всего тела или его частью вследствие органических и функциональных поражений нервной системы.
- Параплегия.** Отсутствие произвольных движений мышц (паралич) обеих ног, иногда с небольшим поражением других частей тела (см. также *Диплегия*, *Квадриплегия*).
- Пеленка.** Детская простынка, предназначенная для впитывания мочи (см. *Подгузник*).
- Пересаживание.** Перемещение на инвалидную коляску или с инвалидной коляски на кровать, стул, в лодку, автомобиль, туалет или на пол.
- Перистальтика кишечника.** Освобождение кишечника; испражнение.
- Поведение, поведенческие проблемы.** Образ жизни, совокупность действий, поступков человека; взаимоотношения ребенка и окружающих (см. гл. 40).
- Подгузник.** Кусок ткани, подстилаемый под нижнюю часть тела грудному ребенку либо ребенку, который не может контролировать функцию мочевого пузыря (см. *Пеленка*).
- Позвоночный столб, позвоночник.** Цепь костей (позвонков), которая проходит вдоль спины.
- Приспособление.** Изменение (изменения) с целью достичь наибольшего соответствия нуждам конкретного ребенка или условиям данной местности. Сиденье можно приспособить для ребенка, нуждающегося в лучшей опоре, добавив ремни и подушки.
- Прогрессирующий.** Недуг, при котором состояние здоровья человека постоянно ухудшается (см., например, *Дистрофия* мышц).
- Протез.** Искусственная часть тела (например, деревянная нога). Протезирование – искусство изготовления и подгонки протезов.
- Процедура.** Целенаправленное терапевтическое, хирургическое, техническое воздействие. Например, наложение гипсовой повязки, применение фиксирующих ремней и хирургическая операция – 3 процедуры, предназначенные для коррекции косолапости.
- Расположение.** Придание телу человека удобного или необходимого положения (позы) с помощью специальных сидений, подкладок, опор или других приспособлений.
- Реабилитация.** Искусство обучения человека жить полноценной жизнью и делать все возможное по самообслуживанию с учетом имеющихся у него ограничений и физических недостатков.
- Самоориентирующееся колесо.** Устанавливается с целью объезда препятствий, обладает возможностью поворачиваться из стороны в сторону. Обычно маленькие колеса инвалидной коляски.
- Связка.** Плотные, длинные пучки волокон, соединяющие суставы и кости. Связки соединяют кости с другими костями, а сухожилия – кости с мышцами.
- Социальный.** Общественный, имеющий отношение к действиям, оценкам, решениям, к жизни людей в определенных группах.
- Спастичность** (спастичная мышца, спастичный ребенок). Неконтролируемое напряжение или сокращение мышц, вызывающее затруднения с управлением движениями тела. Характерное явление при поражении мозга, ДЦП, травме спинного мозга.
- Спинальный.** Имеет прямое отношение к позвоночному столбу (позвоночнику).
- Спинальный мозг.** Основной "проводящий пучок" нервов, проходящий внутри позвоночника; обеспечивает связь (с целью выполнения движений и передачи ощущений) между головным мозгом и всеми другими частями тела (см. с. 175).
- Стимулирование.** Активизация (посредством звуков, знаков, действий, игрушек, запахов) способностей ребенка управлять своим телом и пользоваться органами чувств. "Раннее стимулирование" относится к действиям, которые помогают ребенку выработать первичные реакции и навыки (см. с. 301).
- Стул (фекалии).** Испражнение; продукт обмена веществ в организме, который обычно имеет твердую консистенцию.
- Суставная капсула.** Плотное покрытие вокруг сустава.
- Сухожилие.** Плотная и упругая соединительная ткань мышцы. Например, пяточное (ахиллово) сухожилие присоединяет мышцу голени к пяточной кости.
- Терапия.** Лечение. См. также *Физиотерапия*, *Трудотерапия*.
- Тетраплегия,** см. *Квадриплегия*.
- Техник-ортопед.** Специалист по изготовлению ортопедических аппаратов.
- Токсичный.** Ядовитый.
- Трудотерапия.** Имеет прямое отношение к работе или выполняемым действиям. Специалист по трудотерапии помогает инвалиду научиться лучше выполнять определенные функции.
- Туловище.** Часть тела человека за исключением головы, шеи, конечностей.
- Умственный.** Имеет непосредственное отношение к разуму, интеллекту. Ребенок, у которого наблюдается умственная отсталость, не может учиться наравне с другими детьми.
- Физиотерапевт.** Специалист, занимающийся разработкой физических упражнений и обучением их выполнению лиц с физическими недостатками.
- Физиотерапия.** Комплекс мероприятий (физические упражнения и занятия), предназначенных для реабилитации больного.
- Физический.** Относится к телу и выполняемым им функциям. Сравните с "умственный" (непосредственно относится к мозгу).
- Физический недостаток.** Долговременный или постоянный дефект, заболевание, затрудняющее человеку выполнение определенных действий. Различают физические недостатки:  
**легкой тяжести.** Вызывают некоторое неудобство, но человек может научиться делать все, что ему необходимо;  
**средней тяжести.** Для самообслуживания и выполнения других действий необходимы специальные приспособления;  
**большой тяжести.** Человек нуждается в постоянной посторонней помощи.
- Функциональный.** Выполняющий определенную функцию в повседневной жизни, полезный. Упражнения, терапия являются функциональными, когда они представляют часть какой-либо полезной деятельности.
- Хроническое заболевание.** Долговременное либо часто повторяющееся вялотекущее (нередка с обострениями) заболевание. Сравните: *Острое* заболевание.
- Чувствительные нервы.** Нервы, позволяющие воспринимать различные ощущения.
- Юношеский.** В отношении детей более старшего возраста.
- Ягодица.** Одна из выпуклых частей тела человека между поясницей и бедрами.