

Плохо растущие дети или дети с ослабленной структурой костной ткани

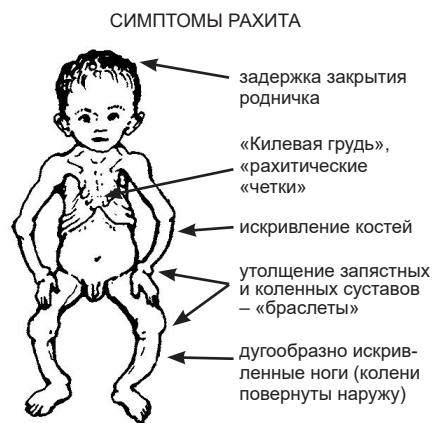
В этой главе мы рассмотрим детей с ослабленной структурой костной ткани и деформациями костей скелета, а также тех, чей рост значительно ниже, чем у их сверстников. В данную главу включены такие заболевания, как **рахит**, **несовершенный остеогенез** и **карликовость**. При всех этих заболеваниях **ноги ребенка могут быть дугообразно искривлены**, а форма и пропорции костей часто имеют отклонения от нормы.

РАХИТ

Рахит – это заболевание, обусловленное недостатком в организме витамина D, характеризующееся хрупкостью и деформацией костей. Витамин D содержится в таких продуктах, как цельное молоко, масло, яичный желток, животные жиры и печень, особенно много его в жире печени рыб. В организме человека, при воздействии солнечного света на кожу, тоже вырабатывается витамин D. У детей, не получающих в достаточном объеме витамина D с пищей и мало бывающих на солнце, постепенно развиваются симптомы рахита.

Рахит довольно распространен в некоторых странах, особенно в прохладных горных районах Азии и Латинской Америки, где принято плотно пеленать младенцев и подолгу держать их дома. Случаи заболевания рахитом все чаще встречаются в густонаселенных городах, где дети редко бывают на солнце.

Чтобы **избавиться** от рахита, ребенок должен получать рыбий жир и больше времени проводить на солнце. Лучший и самый доступный способ **предупреждения** заболевания – это обеспечить контакт солнечного света с кожей ребенка. Также будут полезны продукты питания, содержащие в своем составе витамин D.



НЕСОВЕРШЕННЫЙ ОСТЕОГЕНЕЗ

Ребенок рождается с искривленными или перекрученными конечностями, либо со сломанными костями. (Иногда ребенок может казаться нормальным при рождении, и переломы костей появляются позднее.) Такой ребенок может начать ходить почти в нормальном возрасте, но возрастающие деформации из-за переломов вскоре могут лишить его этой возможности. Вследствие многочисленных переломов и искривлений костей рост таких детей остается очень низким. Родители иногда не подозревают, что у их ребенка ломаются кости.

Несовершенный остеогенез – редкое заболевание. Оно может быть **наследственным**, и значит кто-то из членов семьи страдает этой же болезнью.

Эффективного метода лечения этого заболевания не существует. Иногда посредством хирургической операции можно выпрямить и укрепить кости ног, установив внутри них металлические стержни. Это может помочь ребенку дольше сохранять способность ходить, но со временем ему может понадобиться для передвижения кресло-коляска. С возрастом усугубляются проблемы со спиной, в этом случае может помочь специальный корсет (см. с. 164).

Дети, страдающие несовершенным остеогенезом, часто очень умны и хорошо успевают в школе. Значительную проблему может представлять прогрессирующая глухота. Таким детям следует помочь развиваться интеллектуально и приобрести навыки, не требующие физических усилий. Ребенок должен научиться беречь свое тело от переломов. Будет полезно спать на кровати с твердой поверхностью.



ДЕТИ С ЗАДЕРЖКОЙ РОСТА (Карликовость)

Родители часто беспокоятся, когда их дети растут медленнее других. Замедленный рост может быть обусловлен многими факторами. Мы рассмотрим лишь некоторые.

- **Замедленный рост как норма.** Для некоторых детей замедленный рост и более позднее, по сравнению с другими детьми, достижение половой зрелости является нормой. Если ребенок не имеет отклонений и вполне здоров во всех других отношениях, не стоит тревожиться. Вероятно, он начнет быстро расти, когда у него начнется половое созревание, даже если это случится в 15, 16 или 17 лет.
- **Низкий рост как норма.** Если один или оба родителя имеют рост ниже среднего, их дети также могут быть небольшого роста. Тогда низкий рост является наследственно обусловленным и может считаться нормальным. Следите за тем, чтобы ребенок был здоров и хорошо питался.
- **Неполноценное питание.** Некоторые дети плохо растут из-за недостаточного или неправильного питания. Такие дети могут казаться нормальными за исключением того, что они худы, малы ростом, у них большие животы и они часто болеют. Иногда эти дети выглядят изможденными, несчастными, у них отекают стопы, кисти рук и лицо. Этим детям необходимо более обильное и полноценное питание (см. с. 321). Они также могут нуждаться в том, чтобы их больше поощряли, играли с ними, любили и уделяли им больше внимания (см. гл. 35).
- **Продолжительная болезнь или лекарственная терапия.** Тяжелая продолжительная болезнь часто замедляет рост ребенка. Кроме того, определенные лекарственные препараты, например, кортизон или другие стероиды, применяемые при артрите в течение длительного времени, могут замедлить рост и сделать кости хрупкими.

- **Карликовость.** Некоторые дети рождаются с заболеванием, которое препятствует нормальному росту тела. Существует много различных картин и причин таких заболеваний. У 1 ребенка из 5 это заболевание является наследственным, это означает, что некоторые родственники тоже будут очень маленького роста.



Для наиболее распространенного типа карликовости характерны слишком короткие руки и ноги по сравнению с туловищем, большая голова, выпуклый лоб и плоская переносица. У ребенка часто наблюдается искривление позвоночника прогибом вперед в области поясницы, большой круглый живот и дугообразно искривленные ноги. При этом у него могут быть дефекты тазобедренных суставов, косяпасть или проблемы со зрением и потеря слуха (глухота).

ЛЕЧЕНИЕ

Для большинства детей маленького роста, включая детей с карликовостью, лечения не существует. В некоторых странах врачи прописывают таким детям гормоны, предназначенные для ускорения роста. Эти препараты вначале могут вызвать некоторый рост, но вскоре под их влиянием кости достигают состояния зрелости и перестают расти, так что рост ребенка в итоге оказывается даже меньше, чем мог бы быть без такого лечения. **Не давайте детям гормоны для ускорения роста.**

Дети слишком маленького роста для своего возраста часто становятся объектом насмешек со стороны других детей, либо к ним относятся, как к маленьким. Их жизнь может быть трудной, они могут чувствовать себя несчастными и быть неуверенными в себе. Важно, чтобы к ним относились, как ко всем остальным детям такого же возраста. Мероприятия по программе «РЕБЕНОК ребенку» могут помочь другим детям стать более понимающими (см. гл. 47).