

Паралич Эрба

Паралич руки вследствие родовой травмы

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Паралич Эрба представляет собой **паралич мышц** руки ребенка, вызванный повреждением плечевого **нервного** сплетения во время родов.

Одна рука и кисть младенца развернуты кзади, и он двигает ими значительно меньше, чем другой рукой.

Если с помощью регулярного выполнения специальных упражнений не сохранять полный объем движений в суставах этой руки, возникнут **контрактуры**, которые впоследствии не позволят ребенку поднимать руку выше уровня плеча и поворачивать кисть ладонью вверх.



КАК ЧАСТО ЭТО ВСТРЕЧАЕТСЯ?

Повреждение нервов, вызывающее паралич Эрба, происходит примерно у 1 ребенка на 400 новорожденных. Намного чаще это случается у детей, родившихся в ягодичном предлежании, так как в этом положении растяжение мышц плеча и повреждение нервов в родах более вероятно.



Паралич Эрба в тяжелой форме у 14-летнего мальчика. Он может поднять руку только до этого уровня.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

С младенческого возраста начинайте 2 раза в день выполнять упражнения на сохранение полного объема движений в суставах руки.



Вытяните руку ребенка и поверните ее ладонью вверх.

Когда ребенок достаточно повзрослеет, научите его самостоятельно делать эти упражнения на сохранение полной подвижности суставов руки и укрепление мышц.



Попросите его как можно выше поднять руку и как можно больше повернуть кисть ладонью вверх,



Затем поднимите выпрямленную руку вверх над головой.

а затем поднять руку как можно выше с помощью здоровой руки так, чтобы ладонь была развернута кверху.

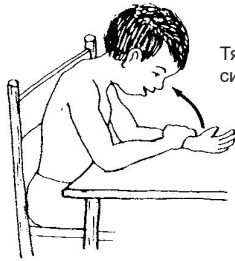


Примечание. Если контрактуры уже образовались, выполняйте эти упражнения чаще и дольше. Каждый раз старайтесь поворачивать кисть ладонью вверх и поднимать руку как можно выше. Держите руку в таком вытянутом положении до тех пор, пока не досчитаете до 25 или не споете какую-нибудь песенку.

Другие полезные упражнения



Вращайте рукой по кругу.

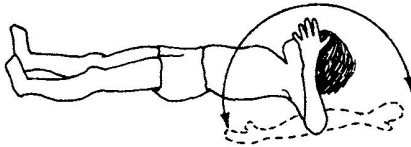


Тяните руку с силой вверх.



Выполняйте круговые движения плечом.

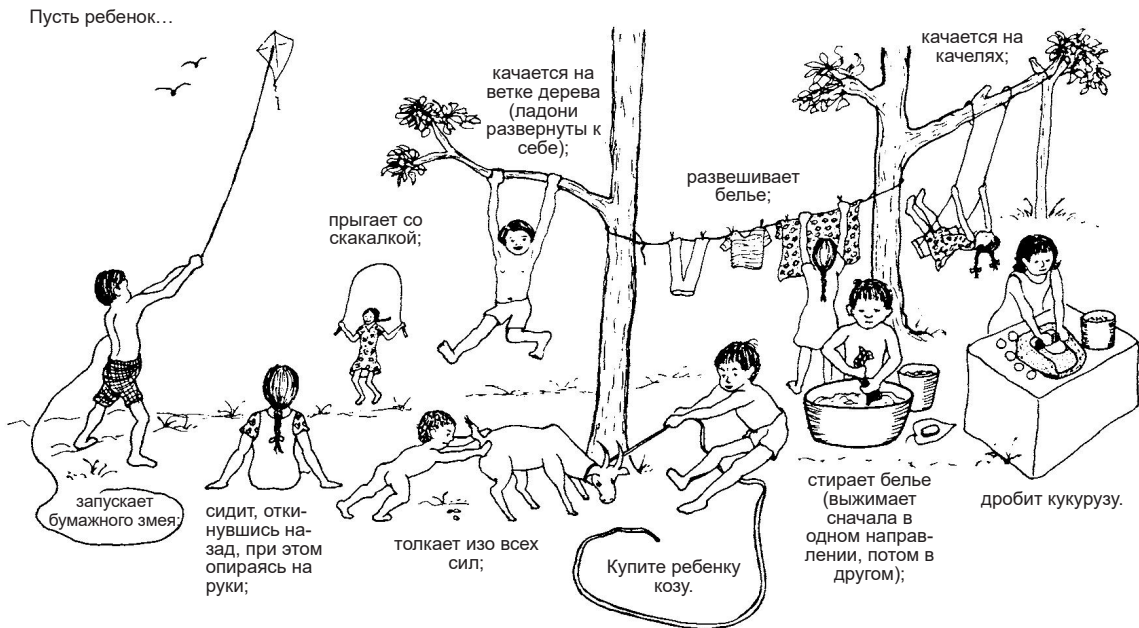
Двигайте вперед и назад.



Тяните и толкайте.



Придумайте, как включить эти упражнения в работу и игры.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Паралич Эрба иногда можно предупредить, если акушерка или врач во время родов будут осторожны и не будут с силой тянуть плечо ребенка. Осмотр матери перед родами позволяет установить, что ребенок находится и будет рождаться в ягодичном предлежании. В этом случае проведение родов в больнице с помощью опытного врача или акушерки уменьшит вероятность травмы.

Возникновение контрактур и **значительных ограничений физических возможностей ребенка** вследствие паралича Эрба можно, в значительной степени, предупредить с помощью упражнений. Некоторая слабость в мышцах руки может сохраниться на всю жизнь.