

Ожоги и ожоговые деформации

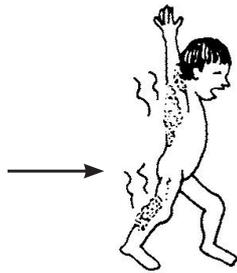
Серьезные ожоги нередки в местностях, где люди готовят пищу, греются или спят у открытого огня.

Первая помощь при ожогах описана в медицинских руководствах, включая книгу «Здоровье для всей семьи». Здесь мы рассматриваем только меры предосторожности, которые необходимы для предотвращения ожоговых деформаций и инвалидизации в результате полученных ожогов.

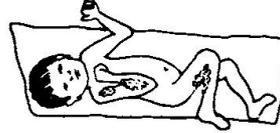
Наиболее распространенными последствиями тяжелых ожогов являются образование **контрактур** и рубцевание, или образование спаек обожженных участков кожи, вокруг суставов. Например:



Лупито спал слишком близко к огню, в результате на нем загорелось одеяло.



У него была сильно обожжена кожа в области подмышки и подколенной ямки.

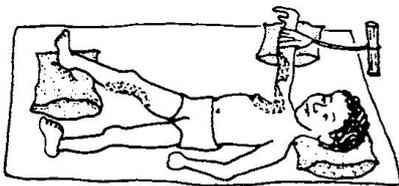


Пока ожоги заживали, Лупито лежал с согнутыми рукой и ногой. В таком положении воздух не поступал к обожженным местам, и они меньше болели.

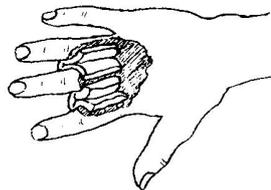


Но в результате, обожженные участки кожи срослись между собой и образовали спайки. После того как ожоги зажили, Лупито не мог ни поднять, ни разогнуть руку или ногу.

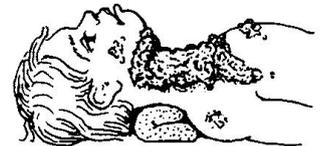
ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ОБРАЗОВАНИЕ СПАЕК И РУБЦОВЫХ ПОСЛЕОЖОГОВЫХ ДЕФОРМАЦИЙ СУСТАВОВ:



Суставы необходимо держать в состоянии разгибания все время, пока ожоги заживают. Возможно вам понадобится подкладывать какую-нибудь опору или привязывать конечности, чтобы ребенок не сгибал их во сне.

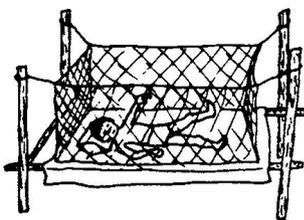


При ожогах между пальцами рук или ног поместите между ними стерильные тканевые подкладки, предварительно намазав на них **вазелин**.

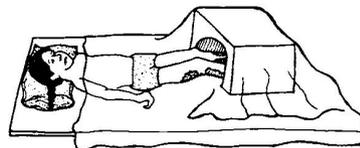


Чтобы предотвратить образование спаек и стягивающих рубцов в области подбородка и шеи, очень важно держать голову в запрокинутом положении, пока заживают ожоги.

ЧТОБЫ ОЖОГИ ЛУЧШЕ ЗАЖИВАЛИ: По возможности, **оставляйте их открытыми, чтобы обеспечить доступ воздуха**.



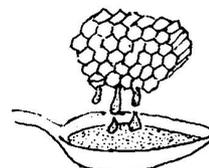
Для защиты от мух и пыли используйте москитную сетку или прикройте ожоги легкой марлей.



Чтобы одеяло или москитная сетка не касались обожженной части тела, используйте картонную коробку, предварительно вырезав из нее отверстие для ног, или сделайте специальную раму.

Если ожоги нужно закрыть, намажьте **вазелин** на стерильную марлю или простерилизованную ткань, и осторожно прикройте обожженное место.

Чтобы глубокие или открытые ожоги быстрее зажили, и чтобы уберечь их от инфицирования, непосредственно на обожженное место можно накладывать **пчелиный мёд или сахар**. Либо приготовьте смесь из них. **Очень важно 2-3 раза в день промывать ожог прокипячённой охлажденной водой и накладывать свежий мёд.** (Если мёд смешивается с обильным отделяемым, сочащимся из ожога, то он будет скорее плодить микробы, чем убивать их.)



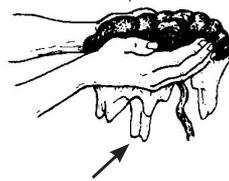
ПЧЕЛНЫЙ МЁД – ПРЕВОСХОДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ ОЖОГОВ И ОТКРЫТЫХ ЯЗВ.

Как сделать так, чтобы ожоги заживали быстрее и лучше

Пересадка кожи

Обширные глубокие ожоги заживают очень медленно и оставляют грубые, уродующие рубцы. Заживление ожогов можно ускорить, а рубцевание уменьшить с помощью пересадки лоскутов кожи. Для этого берут очень тонкий слой кожи с другого участка тела и пересаживают его на обожженное место. Как правило, это делает только хирург (хотя этому обучают также некоторых сельских медико-санитарных работников).

Плацента или послед



вскрытый плодный пузырь (амниотический мешок)

Также, чтобы ускорить заживление ожога, можно использовать свежий «плодный пузырь» – прозрачную оболочку, которая рождается вместе с плацентой после рождения младенца. Но использовать его следует, лишь убедившись, что у матери нет ВИЧ-инфекции.

Эта оболочка должна быть чистой. Промойте ее в прокипяченной охлажденной, слегка подсоленной воде и сразу наложите на место ожога.

УПРАЖНЕНИЯ НА СОХРАНЕНИЕ ПОЛНОГО ОБЪЕМА ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВАХ

Как только ожоги затянутся новой кожей или зарубцуются, осторожно приступайте к выполнению упражнений на сохранение полного объема движений в суставах. Медленно разгибайте и сгибайте пораженный сустав – ежедневно слегка увеличивая амплитуду движений.



Более подробно эти упражнения описаны в гл. 42. Если рубцы обширны, вам, возможно, придется продолжать выполнять эти упражнения в течение многих лет после заживления ожогов. Рубцовая ткань не растет и не растягивается, как здоровая кожа. Зачастую образуются **ожоговые контрактуры**, которые постепенно могут усугубиться – иногда даже при выполнении упражнений.

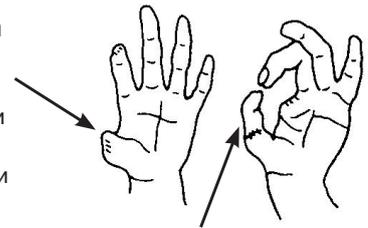
Прежде чем приступить к упражнениям, полезно втереть в заживший ожог масло для тела или пищевое растительное масло (этого ни в коем случае нельзя делать при свежем ожоге). Согласно полученным из ряда регионов мира данным, втирание рыбьего жира в зажившие ожоги помогает предупредить образование грубых рубцов и ожоговых контрактур.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Если в области суставов образовались стягивающие рубцы или сформировались выраженные контрактуры, может понадобиться «пластическая хирургическая операция». Иногда берут лоскут кожи с другого участка тела (кожный трансплантат) и с его помощью наращивают кожу в области сустава.

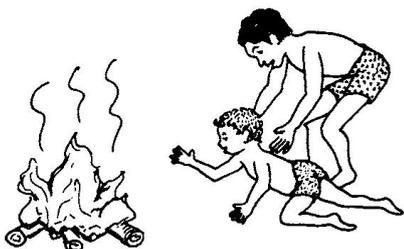
Если в результате тяжелых ожогов ребенок лишился пальцев, то с помощью специальной «восстановительной» хирургической операции можно вернуть ему способность пользоваться кистью руки. (Такая операция стоит очень дорого и, как правило, делается только специалистами в области реконструктивной хирургии в крупных клиниках.)

Например, если ребенок лишился большого пальца руки, то иногда к основанию культи можно пришить другой палец руки (или ноги), чтобы ребенку было удобнее брать предметы.



На место большого пальца пришить указательный.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ожогов



Держите маленьких детей подальше от огня. Не оставляйте малышей без присмотра в местах, где есть открытый огонь.



Прячьте от детей спички и взрывоопасные вещества.



Ставя на плитку сковороду, поверните ее ручку так, чтобы ребенок не мог до нее дотянуться и опрокинуть на себя.