

Ортопедическая мастерская, управляемая людьми с ограниченными возможностями здоровья

Во второй части данной книги мы рассказали о значении общинных реабилитационных центров, организованных местными жителями – людьми с ограниченными возможностями здоровья.

Одной из главных особенностей такого центра является простая, но адекватно оборудованная мастерская для изготовления недорогих **ортопедических** и **реабилитационных** приспособлений. Такая мастерская позволяет людям с ограниченными возможностями здоровья приобрести полезные трудовые навыки и начать зарабатывать, что делает их примером для других детей с подобными нарушениями.

Универсального правила, определяющего, насколько большой должна быть мастерская, и какие инструменты и оборудование в ней должны быть, не существует. **Но всегда лучше начинать с малого, и предусмотреть возможности для роста.**



Сельские жители с ограниченными возможностями здоровья за работой в мастерской (PROJIMO, Мексика).

Ортопедическая мастерская может располагать площадями и оборудованием для любого (или для всех) из перечисленных ниже производств:

- **изготовление гипсовых повязок** для коррекции контрактур и косолапости
- **изготовление ортезов** – пластмассовых, металлических или комбинированных
- **столярные работы** – для изготовления костылей, ходунков, лежаков, вертикализаторов, специальных сидений, деревянных кресел-колясок
- **сварка и слесарные работы** – для изготовления и ремонта кресел-колясок и других металлических приспособлений
- **кожевенные работы** – для изготовления ремней и мягких креплений для ортезов, наколенников и ортопедических вкладок для башмаков и сандалий
- **швейное производство** (желательно машинное) – для шитья сидений кресел-колясок, ремней, специальной одежды и др.
- **изготовление протезов конечностей** – из бамбука или кожи, а возможно и более сложных – из дерева, алюминия и полимерных смол
- **изготовление игрушек и приспособлений для игр** (либо это производство может быть выделено в особую детскую мастерскую; см. гл. 49.)

Приносящее доход производство, как часть работы мастерской

Навыки и инструменты, применяемые для сварочных, столярных, швейных и кожевенных работ, можно использовать не только для изготовления ортопедических приспособлений, но и для предметов на продажу, а вырученные средства направлять на покрытие расходов реабилитационной программы.

Например, в мастерской PROJIMO в Мексике делают металлические стулья с плетеными пластмассовыми сиденьями, сандалии с подошвами из автомобильных покрышек и хлопчатобумажные изделия (сумки, футболки, фартуки) с трафаретными рисунками. Мастерская занимается также ремонтом плугов, велосипедов, различных механизмов, обуви и многого другого. Полученные средства, пусть небольшие, обеспечивают программе экономическую независимость. Кроме того, мастерская является базой обучения и накопления производственного опыта для рабочих с ограниченными возможностями здоровья, которые в дальнейшем могут решиться на открытие собственного предприятия.

Однако не следует пытаться производить все и сразу в одной маленькой мастерской, это может дезорганизовать всю работу.



Местные жители и приехавшие помочь студенты строят мастерскую PROJIMO.



Мастерская, построенная рядом с игровой площадкой.

Здание мастерской

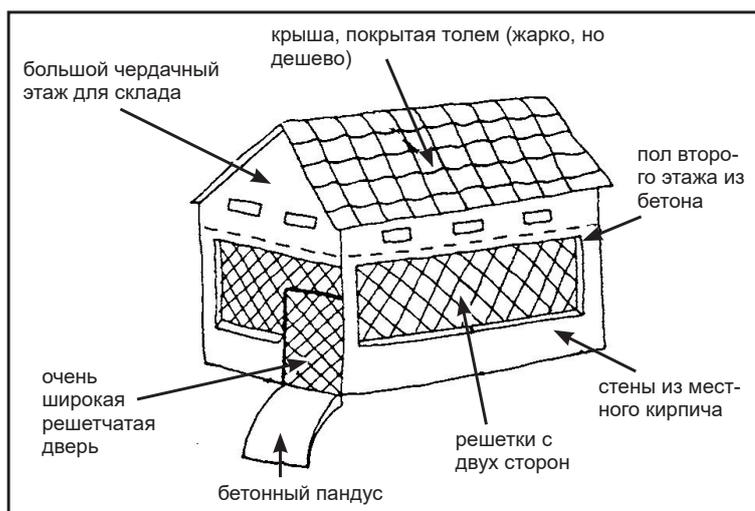
Начинать можно на любом месте и в любом здании. Если у вас достаточно средств или есть поддержка местной общины (или и то, и другое), можете попробовать построить свое здание для мастерской. Но для начала все же лучше снять или временно занять какое-нибудь помещение, и не приступать к строительству собственного здания, пока вы не накопите достаточно опыта и не решите, что же вам все-таки нужно.

Важно учесть три основных момента:

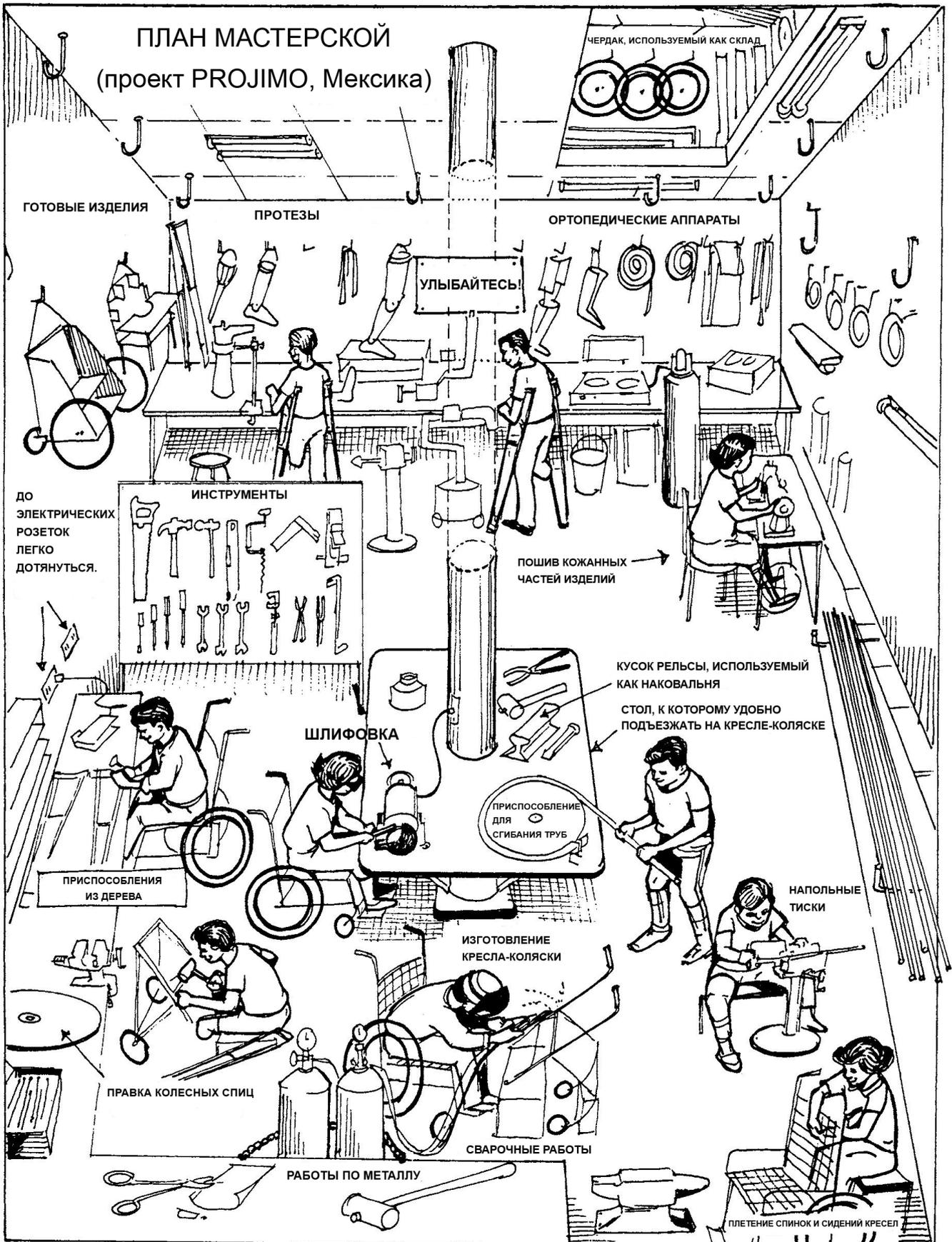
1. Для большего удобства, **постарайтесь расположить мастерскую неподалеку** от остальных подразделений реабилитационного центра, но и **не слишком близко**, чтобы производственные **шумы** не мешали лечению и общению с детьми и их семьями.

2. Помещение мастерской должно **хорошо проветриваться**, что особенно важно при жарком климате. Хороший вариант – помещение с крышей, у которой один или более фронтонов не закрыты сплошной стеной, а оборудованы решеткой для движения воздуха.

3. Подготовьте вместительные **складские помещения**. Это особенно важно, если старые ортопедические аппараты, кресла-коляски, велосипеды и другое, вышедшее из строя, оборудование не выбрасывается, а, в целях экономии средств, разбирается на запасные части.



Вначале мастерская PROJIMO располагалась под навесом позади старого дома. Через год, при участии местной общины и с помощью спонсоров, было спроектировано и построено отдельное здание мастерской, площадью 8 x 12 м. Стены с двух сторон, там, где обычно меньше заливает дождь, оборудованы решетками. Большой чердачный этаж служит складским помещением и предохраняет от перегревания рабочее пространство внизу. Но сейчас в этой новой мастерской уже не хватает места!



Jino/Mart/eban '84

Планирование рабочего пространства

Каждая программа нуждается в планировании имеющихся у нее помещений. Однако если там будут работать люди на креслах-колясках, следует дополнительно учесть следующее:

- Везде должно быть достаточно **места**, чтобы могли разъехаться два кресла-коляски.
- По крайней мере часть **рабочих столов и верстаков** должны быть достаточно низкими, чтобы к ним легко было подъехать и удобно работать, сидя в кресле-коляске.
- **Инструменты и расходные материалы** должны находиться **в пределах досягаемости** для рабочих в креслах-колясках. То же самое относится к электрическим выключателям и розеткам.

На с. 535 в качестве примера (но не обязательно для подражания) показано, как распланирована мастерская программы PROJIMO.



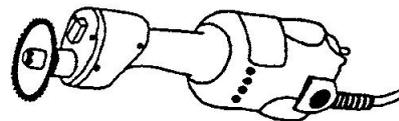
Фото Ричарда Паркера (PROJIMO)

Инструменты и оборудование

Что именно потребуется для мастерской, зависит от того, что вы собираетесь производить, простые или сложные технологии собираетесь использовать в производстве, проведено ли в мастерскую электричество и будут ли у вас электроинструменты. **Почти все реабилитационные приспособления можно изготовить из местных материалов с помощью простых инструментов без электропривода.** При помощи небольшого набора инструментов и оборудования можно изготавливать даже деревянные кресла-коляски. Необходимая для осей сварка может быть выполнена в ближайшей металло- или авторемонтной мастерской. Однако **наличие некоторых современных, экономящих силы и время, инструментов и оборудования сделает работу более легкой и приятной, и ускорит производственный процесс.** Швейная машина, точильный круг (с ручным или электрическим приводом), газовая или электрическая печь (для нагревания пластмассы при изготовлении ортезов), сварочное оборудование и кузнечный горн с мехами значительно расширят возможности мастерской.

В этом разделе книги, посвященном изготовлению различных реабилитационных приспособлений, подробно представлены основные инструменты и оборудование.

Очень дорогой, но нужный инструмент – **электрический резак для гипса.** Он применяется для снятия гипсовых повязок и резки на гипсовой болванке отформованных пластмассовых деталей для ортезов. Кроме того, он относительно безопасен, так как лезвие вибрирует, а не вращается. Такой инструмент намного легче разрезает твердые предметы, такие как гипс, чем мягкие, как кожа и мышцы.



Обучение навыкам ремесла

Возможные способы обучения различным ремеслам были рассмотрены в гл. 54. Здесь мы только повторим, что **одним из самых лучших способов является наставничество**, иначе говоря, обучение на практике под руководством более опытного человека. Возможно, местные мастера – плотники, сварщики, сапожники – будут рады помочь в обучении. Если в группе есть один-два человека, владеющие необходимыми навыками и имеющие опыт работы, они могут обучить остальных. Для изготовления ортезов и протезов желательно направить одного из членов группы на стажировку в мастерскую ортопедии и протезирования. Или пригласить на несколько недель опытного ортопеда-протезиста, чтобы он обучил членов группы, помог приобрести материалы и наладить производство.

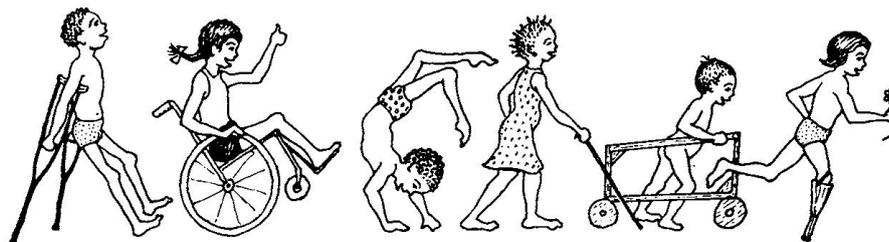
Активный метод обучения в процессе напряженной работы, необходимой для повседневного заработка, может дать быстрые результаты. Однако если группа состоит, хотя бы частично, из молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, никогда прежде не работавших или не имеющих опыта общения в коллективе, обучение и работа могут продвигаться медленнее.

Управление и организация труда

Вопрос о том, кто и как будет организовывать работу, должен быть внимательно рассмотрен и решен всем коллективом. Некоторые программы действуют по принципу единоначалия, когда “бригадир” или “начальник” раздает всем задания. Это может быть более эффективно с точки зрения производительности труда. Но в программах, где главное – интересы человека, предпочтительнее коллективный подход, когда вся группа привлекается к решению основных вопросов. При таком подходе может быть выбран один координатор (или несколько, ответственных за разные сферы деятельности). Координатор не отдает приказы, а скорее получает наказы от коллектива. Такой подход менее эффективен и несколько беспорядочен, но он лучше воспринимается членами команды, чем работа “под началом”. Они проявляют больше интереса и ответственности в работе, стремятся проявить инициативу и не считаются со временем.

Кроме того, коллектив должен решить, как распределить работу, кто и что будет делать. В некоторых мастерских, принимающих на работу людей с ограниченными возможностями здоровья, применяется метод поточной линии. Каждый человек делает одну простую, повторяющуюся операцию, например, вновь и вновь нарезает отрезки трубы или вставляет спицы в колеса. При таком подходе от каждого работника требуется сравнительно низкая квалификация. Отстающие в умственном развитии рабочие, обученные таким простым операциям, зачастую очень хорошо их выполняют.

Однако **большинство из нас работает гораздо лучше, когда может сделать что-то от начала и до конца.** Человек получает удовлетворение от того, что может разделить радость ребенка и его семьи от хорошо сделанного для них ортопедического аппарата или игрушки. В проекте PROJIMO везде, где только можно, рабочие (самостоятельно или с напарником) изготавливают все ортопедическое изделие полностью. Работа начинается с оценки потребностей ребенка, и завершается радостью, когда члены команды PROJIMO видят, что изготовленное их руками приспособление действительно отвечает этим потребностям. Такой способ позволяет каждому работнику ощутить ценность каждого изготовленного им приспособления. Этот подход, возможно, менее производителен, но зато приносит большее удовлетворение. Команда смотрит на результат своей работы, а не на потраченное время, и трудится, прежде всего, для человека, а не для заработка. Такой персонализированный подход очень важен в программах, направленных на помощь тем, кто больше всего в ней нуждается.



В третьей части этой книги рассматриваются две основные проблемы: (1) нехирургические ортопедические процедуры (коррекция контрактур и косолапости с помощью гипсовых повязок) и (2) производство недорогих реабилитационных приспособлений. Все это может быть сделано в сельской мастерской, такой как описанная выше. Однако многие приспособления можно сделать дома, силами членов семьи.

Чтобы привлечь семью к участию в создании, а потом и в ремонте ортопедических аппаратов, можно пригласить родственников (матерей, отцов, сестер или братьев) в мастерскую, помочь в их изготовлении. Сам ребенок также может участвовать в работе над необходимым ему приспособлением. Многие из тех, кто сегодня прекрасно работает в мастерской PROJIMO, начинали с того, что помогали делать костыли или кресла-коляски для себя, а потом остались, чтобы продолжать делать эту работу для других.

В идеале каждый делает то, что умеет, и все учатся друг у друга: одна большая семья, работающая в атмосфере общей доброжелательности.



В Пешаваре, Пакистан, участники проекта развития общественных программ реабилитации делают ортезы для ног из пластмассовых автобусных окон. Здесь показано, как рабочий разогревает пластмассу над печью.



Когда пластмасса размягчается, рабочие накладывают ее на болванку. Затем плотно обматывают резиновыми лентами из автомобильной камеры и оставляют так до затвердевания.