СПИСОК СПЕЦИАЛЬНЫХ ИЛИ ТРУДНЫХ СЛОВ

В данном списке в алфавитном порядке представлены использованные в этой книге слова, которые могут показаться вам непонятными. Когда одно из этих слов используется в книге в первый раз, оно пишется ***жирным курсивом***, чтобы вы знали, что это слово можно найти здесь, и получить разъяснение. Иногда мы отсылаем вас к странице в книге, где это слово разъясняется более полно. Если в данном списке нет слова, толкование которого вы хотите получить, посмотрите в АЛФАВИТНОМ УКАЗАТЕЛЕ. Толкование этого слова может быть на указанной там странице. Например, термин «артрогрипоз» разъясняется на с. 122.

А

Адаптация Изменение или изменения, служащее для лучшего соответствия конкретному ребенку или местной ситуации. Например, можно адаптировать сиденье, добавив ремни и подкладки для лучшей поддержки тела.

Антибиотик Лекарственный препарат, который борется с инфекциями, вызванными бактериями. Пенициллин и тетрациклин – антибиотики. Об антибиотиках и их применении см. книгу *Здоровье для всей семьи,* с. 55–58.

Артрит Боль и воспаление в одном или нескольких суставах, таких как коленные, локтевые или тазобедренные суставы.

Атаксия Нарушение координации движений и способности сохранять равновесие. (См. с. 90.)

Атрофия Прогрессирующее истощение или ослабление мышц, вызванное поражением нервов. (Сравните с «дистрофией».)

Б

Башмак В данной книге так называется деревянная обувь, которая зачастую используется вместе с ортезом.

В

Вакцинация, Иммунизация Введение (путем инъекции или через рот) лекарственного средства (вакцины) с целью стимулирования выработки организмом иммунной защиты против инфекционных заболеваний, таких как полиомиелит, корь и др.

Вирус Микроорганизм по размеру меньше бактерии, вызывающий некоторые инфекционные (легко передающиеся) болезни. Большинство вирусов не поддаются лечению антибиотиками.

Г

Гемиплегия Паралич или потеря возможности произвольных движений в мышцах руки и ноги на одной стороне тела.

Ген Единица, которая несет в себе наследственную информацию; контролирует или служит для передачи признаков от родителя к ребенку.

Гигиена Действия, направленные на поддержание личной чистоты с целью предупреждения и распространения заболеваний.

Д

Двигательные нервы Нервы, которые передают сигналы от головного мозга к мышцам, приказывая двигаться.

Дефекация Опорожнение кишечника; испражнение.

Диплегия То же самое, что параплегия, в сочетании с несколько менее выраженным поражением верхней части тела. (См. с. 90.)

З

Застёжка-липучка Ворсистая пластиковая лента, так же называемая «лента-контакт». (На поверхности одной части ленты имеются маленькие пластмассовые крючочки, которые сцепляются с такими же маленькими пластмассовыми петельками на поверхности другой части ленты.) Удобно использовать вместо пуговиц, пряжек и шнурков на одежде, ортезах и обуви – особенно детям со слабым контролем рук. (См. с. 335.)

И

Иммунизация См. *Вакцинация.*

Инфекции, Инфекционные заболевания Болезни, вызванные микроорганизмами (бактерии, вирусы, глисты, простейшие, и т. д.). При одних инфекционных заболеваниях поражаются только отдельные органы или системы, при других – весь организм.

К

Квадриплегия (тетраплегия) Нарушение или полная утрата моторной функции обеих рук и ног вследствие болезни или повреждения спинного мозга в шейном отделе позвоночника.

Кишечник Часть пищеварительного тракта в виде тонкого и толстого кишечника, где собираются, уплотняются и формируются твердые отходы жизнедеятельности организма (каловые массы, стул).

Конечность Рука или нога.

Контрактура Сниженный объем движений в суставе, обычно вследствие укорочения мышц. (См. гл. 8.)

Кровообращение Ток крови по кровеносным сосудам тела (вены и артерии). Хорошее кровообращение необходимо для здоровья организма.

М

Множественные нарушения Несколько инвалидизирующих заболеваний, зачастую сочетающих нарушения физического и умственного развития, у одного и того же ребенка. (См. с. 283.)

Моча Жидкие отходы жизнедеятельности организма.

Мочевой пузырь Полый мышечный орган, расположенный в полости таза, в котором накапливается моча, перед выведением из организма.

Мышцы Мягкие ткани тела, способные напрягаться и «сокращаться», что позволяет телу и конечностям двигаться.

Н

Нагрузка весом. Способность определенного сустава или конечности удерживать вес тела. Например, коленный сустав способен удерживать вес тела при сильных мышцах бедра, но не при слабости этих мышц.

Нервы Тонкие волокна, по которым по телу передаются электрические сигналы. Одни нервы позволяют нам чувствовать предметы на ощупь, ощущать боль, другие нервы передают мышцам сигналы, заставляющие их сокращаться и расслабляться, и это позволяет нам двигаться. (См. с. 35.)

О

Ортез Внешнее фиксирующее и/или поддерживающее устройство для одного или нескольких суставов. (См. гл. 58.)

Ортопедический Относящийся к разделу медицины, занимающейся различными методами лечения, коррекции и восстановления двигательных функций.

Ортопедический аппарат То же самое, что и ортез, но более широкое понятие. Например, кресла-коляски входят в категорию ортопедических аппаратов, но не ортезов.

Острый Внезапный и кратковременный. Острая боль – боль, которая начинается внезапно и длится короткое время. Противоположно термину «хронический».

Оценка Наблюдение и изучение с целью выяснить, насколько хорошо что-либо работает, и где возникают проблемы.

П

Паралич Слабость мышц; снижение или полная утрата способности к произвольным движениям части или всего тела.

Параплегия Нарушение или утрата моторной функции мышц обеих ног (иногда с вовлечением в процесс других частей тела), вызванное заболеванием или повреждением спинного мозга.

Пеленки Ткань, предназначенная для впитывания мочи. Подкладываются под ребенка, не способного контролировать свой мочевой пузырь.

Пересаживание Перемещение с кресла-коляски на кровать, обычное кресло, детскую кроватку, сиденье в машине, унитаз или пол, и обратно.

Поведение Способ взаимодействия человека с окружающими; модель действий. То, как ребенок действует или относится к другим. (См. гл. 40.)

Подгузник Вид нижнего белья, предназначенный для впитывания мочи, используемый, в основном, детьми.

Позвоночник Позвоночный столб; цепь из отдельных костей (позвонков), которая проходит сверху вниз по центру спины.

Придание телу правильного положения Приведение тела человека в правильное для его здоровья положение – посредством специальных сидений, подкладок, опор или других способов.

Прогрессирующий Подразумевает процесс постепенного ухудшения состояния здоровья человека вследствие какого-то заболевания. Например, мышечная дистрофия.

Протез Искусственная конечность или другая часть тела. Например, деревянная нога. «Протезирование» – искусство изготовления протезов.

Процедура Целенаправленное медицинское, хирургическое или техническое воздействие. Например, гипсование, применение фиксирующих ремней и хирургическое вмешательство – 3 процедуры, предназначенные для коррекции косолапости.

Р

Реабилитация Искусство обучение человека жить по возможности полноценно и выполнять все возможные для самообслуживания действия с учетом имеющихся у него ограничений или заболевания.

Роликовое колесо Колесо, которое крепится так, чтобы оно могло поворачиваться из стороны в сторону для огибания углов. В качестве маленьких колес кресел-колясок, как правило, используют роликовые колеса.

С

Связки Плотные и упругие волокна из соединительной ткани, которые удерживают суставы и кости вместе. Связки соединяют одни кости с другими костями, а сухожилия – кости с мышцами.

Социальный Относящийся к действиям, ценностям, решениям и взаимоотношениям внутри группы людей.

Спастика Непроизвольные сокращения или скованность мышц, вызывающие у человека нарушения контроля движений тела. Характерна для поражений головного мозга, ДЦП и повреждений спинного мозга.

Спинной мозг Главная «магистральная линия» нервов, которая проходит внутри позвоночника и обеспечивает связь (для выполнения движений и передачи ощущений) между головным мозгом и остальными частями тела. (См. с. 175.)

Стимулирование Активация у ребенка интереса к окружающим вещам и развитие у него контроля тела и чувств посредством звуков, зрительных образов, действий, игрушек, запахов, прикосновений и других средств. «Раннее стимулирование» – действия, помогающие младенцу развить свои первичные реакции и навыки. (См. с. 301.)

Суставная капсула Плотная оболочка из соединительной ткани вокруг сустава.

Сухожилие Волокна соединительной ткани, которые соединяют мышцы с костями. Например, посредством «ахиллово сухожилия» и «пяточного сухожилия» икроножные мышцы соединяются с пяточной костью.

Т

Терапия Лечение; запланированные упражнения и мероприятия, предназначенные для реабилитации пациента. См. *Физиотерапия* и *Эрготерапия.*

Тетраплегия См. *Квадриплегия.*

Техник-ортопед Специалист, который изготавливает ортезы.

Токсичный Ядовитый.

Триггер Провоцирующий или приводящий в действие фактор.

Туловище Центральная, в анатомическом отношении, часть тела, исключая голову, шею, руки и ноги.

У

Умственный Относящийся к уму или интеллекту. Ребенок с нарушением или задержкой умственного развития зачастую не может учиться или запоминать новое так же быстро, как другие дети.

Ф

Фекалии Кал; каловые массы; твердые отходы жизнедеятельности организма.

Физиотерапевт Специалист в области физиотерапии; подбирает и обучает упражнениям и мероприятиям людей с физическими нарушениями.

Физиотерапия Раздел медицины, занимающийся вопросами развития, восстановления и поддержания физических функций организма.

Физический Относящийся к телу и выполняемым им функциям, в отличии от «умственного», который относится к интеллекту.

Функциональный Полезный; служащий для какой-то цели в повседневной жизни. Упражнение или терапия является функциональными, если их можно выполнять, как часть какой-то полезной деятельности.

Х

Хронический Длительный или часто повторяющийся. Хроническая болезнь – заболевание, которое продолжается длительное время. Сравните с «острым».

Ч

Чувствительные нервы Нервы, передающие от частей тела к головному мозгу сигналы о том, что человек видит, слышит, обоняет или осязает.

Э

Эрготерапия Раздел медицины, занимающийся вопросами оценки, развития и восстановления активности у людей, которые, в результате болезни или травмы, потеряли способность двигаться, координировать движения или заниматься повседневными делами. Эрготерапевт помогает понять, как человек с ограниченными возможностями здоровья может лучше функционировать.

Ю

Ювенильный Относящийся к детскому, юношескому возрасту.

Я

Ягодицы: Седалище; мягкие ткани заднебоковой поверхности таза; часть тела, на которой человек сидит.