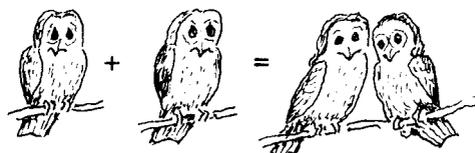


КАК ОТМЕРЯТЬ И ДАВАТЬ ЛЕКАРСТВО

СИМВОЛЫ:

= означает: **равно** или **то же самое**

+ означает: **и** или **плюс**



$$1 + 1 = 2$$

Один плюс один равно два

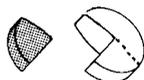
КАК ИНОГДА ПИШУТСЯ ДРОБИ:

1 таблетка = 1 целая таблетка =

1/2 = половина таблетки =

1 1/2 = одна целая и одна половина таблетки =

1/4 = одна четверть
или одна четвертая
таблетки =



1/8 = одна восьмая таблетки (делим на 8
равных частей и берем 1 часть) =



ИЗМЕРЕНИЕ

Лекарства обычно взвешивают в граммах или миллиграммах.

1000 мг = 1 г (1 тысяча миллиграммов равна 1 г)

1 мг = 0.001 г (1 мг равен одной тысячной части грамма)

Примеры:



Одна таблетка аспирина
для взрослых содержит

.3 гр. (gm.)
0.3 гр. (gm.)
0.300 гр. (gm.)
300 мг. (mg.)

} Различные
способы записи
300 мг



Одна таблетка аспирина
для детей содержит

.075 гр. (gm.)
0.075 гр. (gm.)
75.0 мг. (mg.)
75 мг. (mg.)

} Различные
способы записи
75 мг

Примечание: В некоторых странах лекарства в гранах; 1 гран = 0,0648 г. То есть в пяти гранах таблеток аспирина весят приблизительно 300 мг.

Во много раз важнее знать, сколько граммов или миллиграммов содержится в лекарстве.

Например, если вы хотите дать маленькую часть таблетки взрослого аспирина ребенку вместо детского, но не знаете какого размера кусочек дать.

читайте мелкий шрифт на ярлыке.

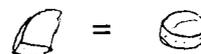
Там говорится: аспирин: ацетилсалициловая кислота (ацетилсалициловая кислота = аспирин)



.3 г = 300 мг и 0.75 г = 75 мг. Итак, вы видите, что одна таблетка аспирина для взрослого весит в 4 раза больше, чем детская.

75 мг		} 4 таблетки детского аспирина равны
75 мг		
75 мг		
75 мг		
300 мг		1 таблетке аспирина для взрослых

Если вы разделите взрослый аспирин на 4 равные части, каждая четверть = одной детской таблетке



Если вы разделите взрослый аспирин на 4 части, то можете дать ребенку 1 часть вместо детского аспирина. Они равны, и кусочек взрослого аспирина стоит дешевле.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Многие лекарства, особенно антибиотики, поступают разного размера и веса. Например: тетрациклин может поступать в капсулах 3 размеров: 250 мг, 100 мг, 50 мг.



250 мг.



100 мг.

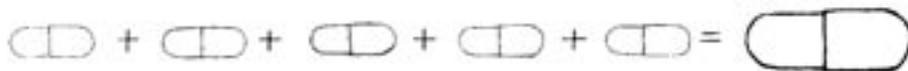


50 мг.

Будьте осторожны и давайте лекарство только в рекомендуемых количествах. Очень важно проверить, сколько граммов или миллиграммов содержится в лекарстве.

Например: если в рецепте говорится: принимайте 1 капсулу тетрациклина весом 250 мг 4 раза в день, а у вас только 50 мг капсулы, вам нужно принимать по пять 50 мг капсул 4 раза в день (20 капсул в день).

$$50 \text{ мг.} + 50 \text{ мг.} + 50 \text{ мг.} + 50 \text{ мг.} + 50 \text{ мг.} = 250 \text{ мг.}$$



МЕРА ИЗМЕРЕНИЯ ПЕНИЦИЛЛИНА

Пенициллин часто измеряется в единицах. (ЕД = единица)

Многие формы пенициллина (таблетки, уколы) поступают в дозах 500 000 ЕД, 1000 000 ЕД. 500 000 ЕД = 500 мг; 1 000 000 ЕД = 1 г или 1 000 мг.

ЖИДКАЯ ФОРМА ЛЕКАРСТВА

Сиропы, суспензии, тоники и другие жидкие лекарства измеряются в миллилитрах:

мл = миллилитр 1 литр = 1000 мл.

Часто жидкие лекарства прописывают в чайных или столовых ложках.

1 чайная ложка (ч.л.) = 5 мл

1 столовая ложка (ст.л.) = 15 мл



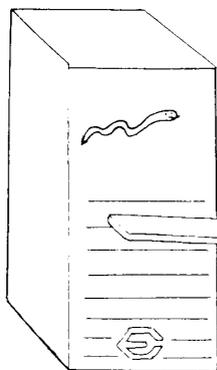
3 чайные ложки = 1 столовой ложке

Когда в инструкции к лекарству говорится: Принимайте 1 ч.л. — это означает 5 мл.

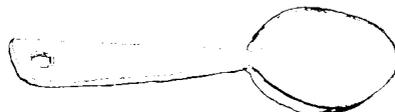
Многие люди под “чайной ложкой” имеют в виду как 8 мл, так и 3 мл. Когда вам нужно употребить чайную ложку лекарства, очень важно знать, что это 5 мл. Не больше и не меньше.

КАК УБЕДИТЬСЯ В ТОМ, ЧТО ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ДЛЯ ЛЕКАРСТВА ЧАЙНАЯ ЛОЖКА ОТМЕРЯЕТ 5 МЛ?

1. Купите 5 мл измерительную ложку.



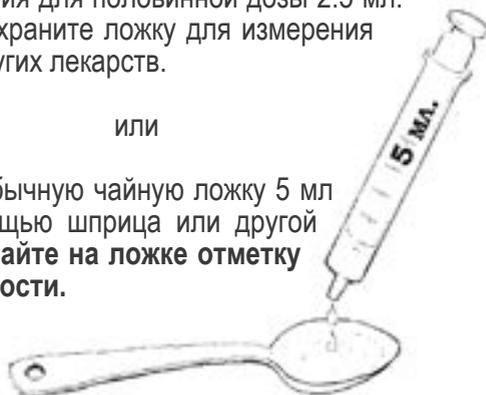
или



2. Купите лекарство, которое продается с пластиковой ложкой. В ней содержится 5 мл, когда она полная, и иногда имеется линия для половинной дозы 2,5 мл. Сохраните ложку для измерения других лекарств.

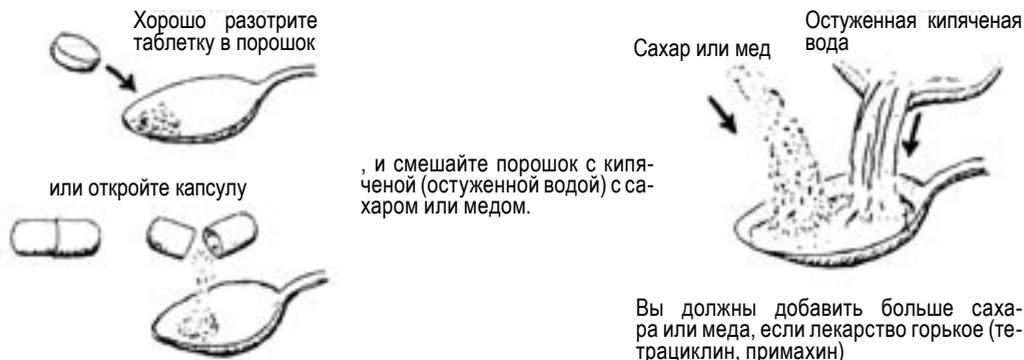
или

3. Наполните обычную чайную ложку 5 мл воды с помощью шприца или другой мерки и сделайте на ложке отметку уровня жидкости.



КАК ДАВАТЬ ЛЕКАРСТВО МАЛЕНЬКИМ ДЕТЯМ?

Многие лекарства, которые выпускаются в порошках или в капсулах, могут также выпускаться в сиропах или суспензиях (специальная жидкая форма) для детей. Если вы сравните количество денег, потраченных на лекарства, окажется что сироп обычно дороже, чем порошки или капсулы. Вы можете сэкономить деньги, приготовив свой собственный сироп следующим образом:



Когда вы готовите сироп для детей из порошка или капсулы, **будьте очень осторожны, чтобы не переусердствовать с лекарством. Также не давайте меда детям до 1 года.** Хотя это случается редко у некоторых детей могут появиться опасные побочные эффекты.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Чтобы ребенок не захлебнулся, не давайте лекарство, когда он лежит на спине или когда его голова запрокинута назад. Обязательно убедитесь, что он сидит прямо или что его голова поднята. Никогда не давайте лекарство в рот, когда у ребенка припадок, когда спит или когда он без сознания.

СКОЛЬКО ЛЕКАРСТВА СЛЕДУЕТ ДАВАТЬ ДЕТЯМ, КОГДА У ВАС ИМЕЕТСЯ ИНСТРУКЦИЯ ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ?

Обычно, чем меньше ребенок, тем меньше ему надо лекарства. Давать больше, чем ему потребуется, опасно. Если у вас есть информация о дозах для детей, тщательно следуйте ей. Если вы не знаете дозу, определите ее по весу и возрасту ребенка. Детям нужно давать следующие порции взрослой дозы:



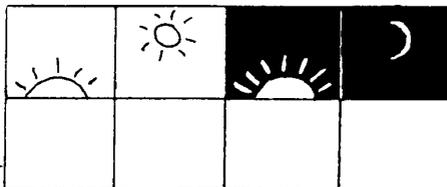
КАК ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА?



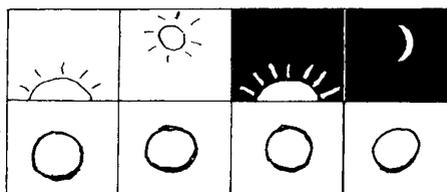
Важно принимать лекарство по мере возможности в то время, которое вам рекомендуют. Некоторые лекарства следует принимать лишь раз в день, другие чаще. Если у вас нет часов, это не имеет значения. Если инструкции говорят "1 пилюля каждые 8 часов", то принимать 3 раза в день: одну утром, одну днем, одну на ночь. Если они говорят "1 пилюлю каждые 6 часов", то принимать 4 раза в день: одну утром, одну в полдень, одну после обеда, одну на ночь. Если в инструкции "1 каждые 4 часа", то принимать 6 раз в день, разделив более или менее равномерно время между приемами.

Если вы кому-нибудь даете лекарство, хорошо бы написать инструкции и заставить человека запомнить, как и когда принимать лекарство. Убедитесь, что он вас правильно понял.

Чтобы напоминать неграмотному человеку, когда принимать лекарство, можете дать ему бланк, подобный этому.



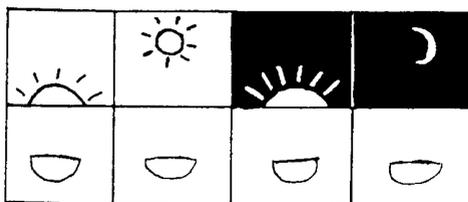
На нижней части бланка нарисуйте количество таблеток, которые он должен принять, и подробно объясните, что это значит.



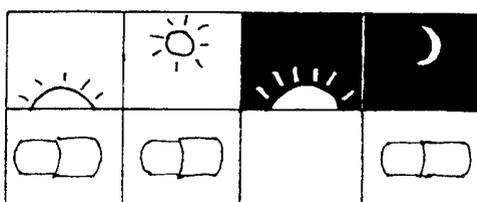
Например:

Это означает по 1 таблетке 4 раза в день: 1 утром, 1 днем, 1 вечером и 1 ночью.

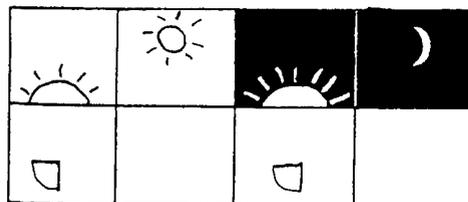
Это означает по 1/2 таблетки
4 раза в день



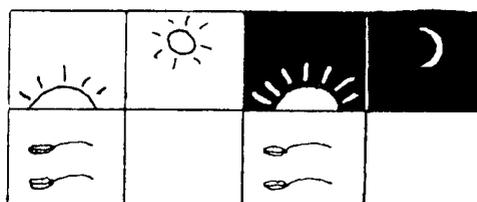
Это означает по 1 капсуле
3 раза в день



Это означает по 1/4 таблетки
2 раза в день



Это означает по 2 чайных ложки
2 раза в день



КОГДА ВЫ ДАЕТЕ ЛЕКАРСТВА КОМУ-НИБУДЬ...

Всегда записывайте всю следующую информацию на бланке с лекарством, если даже человек не может читать:

- имя больного;
- название лекарства;
- от чего оно;
- дозировка.

			
			
Ф.И.О.: Омурбеков Арслан			
Препарат: Пиперазин 500мг. 6 таблеток			
От: Глистов			
Дозировка: По 2 таблетки два раза в день			

Эта информация может быть записана на том же бланке с дозировкой.

Страница с этими бланками дозировки содержится в конце книги. Вырежьте их и пользуйтесь по мере надобности. Когда они закончатся, вы можете сами приготовить такие же.

Когда вы даете кому-нибудь лекарство, хорошо бы сохранить запись этой информации. Если возможно, заполните Карточку пациента (см. с. 44).

ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ НА ПОЛНЫЙ ИЛИ ПУСТОЙ ЖЕЛУДОК

Некоторые лекарства действуют лучше, когда их принимают на голодный желудок, т.е. за час до еды.

Другие лекарства в меньшей степени вызывают расстройство желудка или изжогу, когда принимаются вместе с едой или после нее.

Принимайте эти лекарства за 1 час до еды:

- пенициллин
- ампициллин
- тетрациклин

Лучше не пить молоко за час до приема или после приема тетрациклина

Принимайте эти лекарства вместе с едой или сразу после еды:

- аспирин и лекарство, содержащее аспирин
- препараты, содержащие железо
- витамины
- эритромицин

Антациды действуют лучше, если принимать их на пустой желудок, через 1 или 2 часа после еды и перед сном.

Примечание: Лучше принимать лекарства, когда вы стоите или сидите. Кроме того, старайтесь пить стакан воды каждый раз, когда принимаете лекарство. Если вы принимаете сульфаниламиды, очень важно пить много воды, по крайней мере, 8 стаканов в день, чтобы не нанести вред почкам.