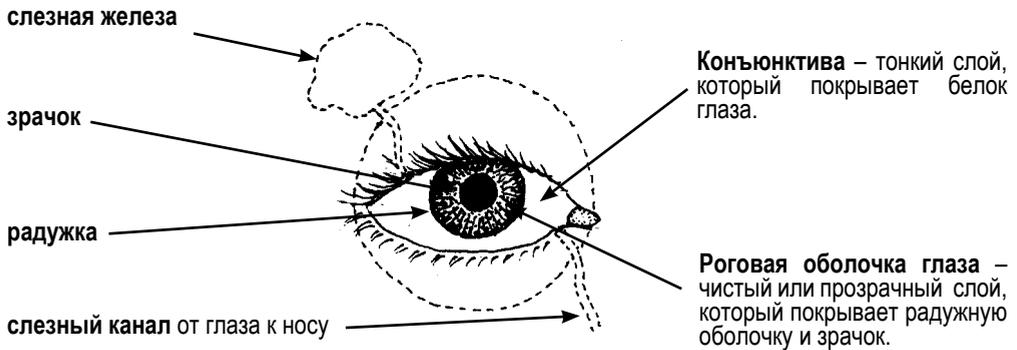


## ГЛАЗА



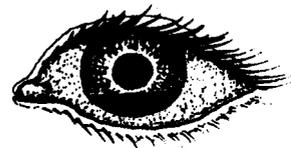
## ОПАСНЫЕ ПРИЗНАКИ

Глаза очень нежные и требуют хорошего ухода. Обращайтесь срочно за медицинской помощью при появлении любого из следующих опасных признаков:

1. Травма, возникшая при порезе или проколе глазного яблока.
2. Болезненное, сероватое пятно на роговой оболочке с краснотой вокруг роговицы (язва роговой оболочки).
3. Сильная боль внутри глаза (может быть воспаление радужной оболочки глаза или глаукома).
4. Большая разница в размере зрачков при боли в глазу или при головной боли.



Большая разница в размере зрачков может появиться при поражении мозга, ударе, травме глаза, глаукоме или воспалении радужной оболочки. (Маленькая разница нормальна у некоторых людей.)



5. Кровь за роговой оболочкой внутри глазного яблока (см. с. 225).
6. Если зрение падает в одном или обоих глазах.
7. Любая инфекция глаз или воспаление, которые не проходят после 5 или 6 дней лечения антибиотиковой мазью.

## ТРАВМЫ ГЛАЗА

Все травмы глазного яблока следует считать опасными, поскольку они могут вызвать слепоту.

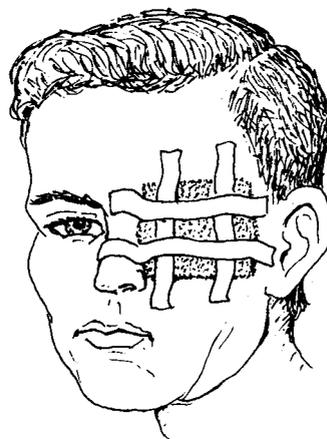
Даже маленькие порезы на **роговице** (прозрачной оболочке, покрывающей зрачок и радужную оболочку) могут вызвать инфекцию и ухудшить зрение при неправильном уходе за ними.

Если рана в глазном яблоке настолько глубокая, что достигает черного слоя под внешним белым слоем, это особенно опасно.

Если резкий удар (например, кулаком) вызывает кровоподтек в глазу, глаз в опасности (см. с. 225). Опасность особенно велика, если боль внезапно усиливается через несколько дней, так как возможна острая глаукома (с. 222).

### Лечение:

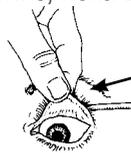
- ◆ Если человек еще видит хорошо поврежденным глазом, положите мазь антибиотика (с. 378) на глаз и накройте мягкой толстой повязкой. Если глазу не становится лучше через день или два, обратитесь за медпомощью.
- ◆ Если больной не может видеть хорошо поврежденным глазом, если рана глубокая или если кровь внутри глаза за роговой оболочкой (с. 225), закройте глаз чистой повязкой и сразу обратитесь за медицинской помощью. **Не давите на глаз.**
- ◆ **Не пытайтесь** убрать колючку или осколок, которые сильно застряли в глазном яблоке. Обратитесь за медицинской помощью.



## КАК УДАЛИТЬ СОРИНКУ ИЗ ГЛАЗА

Пусть больной закроет глаза и посмотрит налево, направо, вверх и вниз. Затем, пока вы держите его глаз открытым, заставьте его посмотреть вверх и вниз. Это вызовет слезы и грязь выйдет сама по себе.

Или вы можете удалить кусочек крупинку грязи или песка, промыв глаз чистой водой (с. 219) или используя уголок чистой тряпочки или влажную ватку. Если соринка находится под верхним веком, отыщите ее, отогнув веко на тонкую палочку. Больному нужно смотреть вниз, пока вы делаете это:



Соринку часто находят в маленьком желобке около края века. Удалите ее уголком чистой ткани.

Если вы не можете легко достать соринку, положите мазь антибиотика, накройте глаз повязкой и обратитесь к врачу.

## ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ ГЛАЗ

Кислоты, щелок, бензин или пестициды, которые попадают в глаз, могут быть очень опасны. Держите глаз открытым, **немедленно промойте его чистой прохладной водой. Промывайте в течение 30 минут** или до тех пор, пока не прекратится жжение. Старайтесь, чтобы эта вода не попала в другой глаз.



## КРАСНЫЕ, БОЛЕЗНЕННЫЕ ГЛАЗА – РАЗЛИЧНЫЕ ПРИЧИНЫ

инородное тело (соринка и т.д.) в глазу (с. 218);	обычно действует только на один глаз; краснота и различная боль	
ожоги или вредные жидкости (с. 219)	один или оба глаза; краснота и различная боль	
“розовый глаз” (конъюнктивит, с. 219) сенная лихорадка (аллергический конъюнктивит, с. 165) трахома (с. 220) корь (с. 311)	обычно <b>обоих глаз</b> (может начинаться и усиливаться в одном) обычно покраснение по внешнему краю “горящая” боль, обычно умеренная	
острая глаукома (с. 222) воспаление радужки (с. 221) царапины или язвы на роговой оболочке (с. 224)	обычно <b>только одного глаза</b> ; покраснение ближе к роговице боль часто сильная	

Многие проблемы вызывают красные, болезненные глаза. Правильное лечение часто зависит от определения причины, поэтому постарайтесь в каждом случае внимательно проверить все признаки. Эта таблица может помочь вам определить причину:

### “РОЗОВЫЙ ГЛАЗ” (КОНЪЮНКТИВИТ)

Эта инфекция вызывает красноту, гной и умеренное жжение в одном или обоих глазах. Веки часто слипаются после сна.

#### Лечение:

Сначала очистите глаза от гноя чистой тряпочкой, смоченной в кипяченой воде. Затем положите мазь из антибиотика (с. 378). Оттяните нижнее веко и положите немного мази внутрь вот так: Нанесение мази с внешней стороны пользы не приносит.

ОСТОРОЖНО:  
Не прикасайтесь  
тюбиком к глазу.



#### Предупреждение:

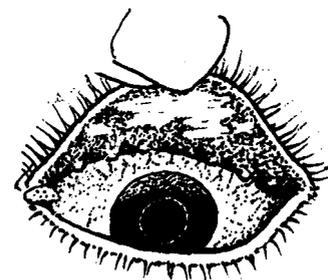
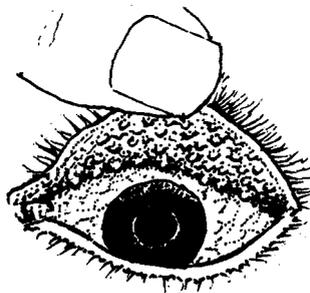
Конъюнктивит очень заразный. Инфекция легко передается от одного человека к другому. Не разрешайте ребенку с розовыми глазами играть или спать с другими или пользоваться одним и тем же полотенцем. Мойте руки после того, как вы трогали глаза.

## ТРАХОМА

Трахома – это хроническая инфекция, которая постепенно усиливается. Она может длиться месяцы или многие годы. Если не лечить на ранней стадии, болезнь иногда приводит к слепоте. Она передается прикосновениями или мухами и обычно наиболее распространена там, где люди живут бедно и в тесноте.

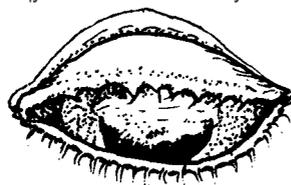
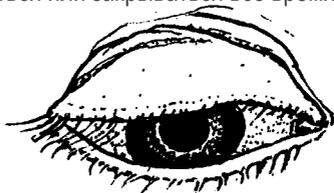
### Признаки:

- Трахома начинается с красных, слезящихся глаз как обычный конъюнктивит.
- Через месяц или больше внутри верхнего века образуются маленькие, розовато-серые зерна, называемые фолликулами. Чтобы увидеть их, отверните верхнее веко как показано на с. 218.
- Белок глаза слегка краснеет.
- Через несколько месяцев, если вы внимательно присмотритесь или с увеличительным стеклом, вы обнаружите, что верхний край роговицы выглядит серым, потому что там появились крошечные новые кровяные сосуды (паннус).
- Сочетание фолликулов и паннуса почти всегда означает трахому.
- Через несколько лет фолликулы начинают исчезать, оставляя беловатые рубцы.



Эти рубцы утолщают веки и не дают им открываться или закрываться все время.

Или рубцевание может затягивать ресницы в глаз, царапая роговицу и вызывая слепоту.



### Лечение трахомы:

Кладите 1% тетрациклиновую глазную мазь (с. 378) внутрь глаза 3 раза в день или 3% эту мазь 1 раз в день. Делайте это в течение 30 дней. Для полного излечения принимайте также тетрациклин (с. 356) или сульфаниламиды (с. 358) в течение 2 или 3 недель.

### Предупреждение:

Раннее и полное лечение трахомы помогает предупредить распространение болезни. Все люди, живущие с больным трахомой, особенно дети, должны проверять глаза почаще, и если появились признаки болезни, необходимо сразу начинать лечение. Ежедневное умывание помогает предупредить трахому. Еще очень важно соблюдать правила гигиены, приведенные в Главе 12.

**Чистота помогает предупредить трахому.**

## ИНФИЦИРОВАННЫЕ ГЛАЗА У НОВОРОЖДЕННЫХ (ПОСЛЕРОДОВОЙ КОНЪЮНКТИВИТ)

Если у новорожденного ребенка в первые 2 дня жизни глаза краснеют, опухают и в них много гноя, это может быть **гонорея** (с. 236). Ее нужно лечить сразу, чтобы ребенок не ослеп. Если инфекция глаза начинается между 1 и 3 неделями после рождения, у ребенка может быть **хламида**. Ребенок заразился одной или двумя этими болезнями от матери при родах.



### *Лечение гонореи:*

- Сделайте один укол от 50 до 70 мг канамицина (см. с. 359). Иногда помогает пенициллин: вводите по 200000 ЕД кристаллического пенициллина дважды в день в течение 3 дней. Или попытайтесь неделю давать по половинке чайной ложки сиропа ко-тримоксазола 2 раза в день (см. с. 358). (Если это доступно, то одна инъекция 125 мг цефтриаксона – самое лучшее лечение.)
- Пользуйтесь также мазью тетрациклина: кладите немного в глаз ребенка каждый час в первый день и затем 3 раза в день в течение 2 недель. (Сначала очистите от гноя, как описано на с. 219.)

*Лечение хламиды:* Лечите глазной тетрациклиновой мазью как описано выше. Давайте еще и сироп эритромицина по 30 мг 4 раза в день в течение 2 недель. (Это будет лечением от пневмонии, которая часто поражает детей с хламидой.)

### *Предупреждение:*

**У всех** детей глаза должны быть защищены от гонореи и хламиды, особенно глаза детей, у которых матери болеют этими болезнями или отцы страдают от болей при мочеиспускании. (У матерей может быть гонорея или хламиды, а они не знают об этом.)

Закапайте по одной капле 1% раствора нитрата серебра только один раз в каждый глаз при рождении. Или положите немного 1% тетрациклиновой глазной мази, или 5% глазной мази эритромицина в каждый глаз после рождения (см. с. 379).

Если у ребенка развивается гонорея или хламиды глаз, оба родителя должны лечиться от этих инфекций (с. 236).

## ИРИТ (ВОСПАЛЕНИЕ РАДУЖКИ)

нормальный глаз



глаз с иритом



ПРИЗНАКИ:

зрачок маленький, часто некруглый  
краснота вокруг радужной оболочки  
сильная боль

Воспаление радужной оболочки обычно возникает только в одном глазу. Боль может начинаться внезапно или постепенно. Глаз течет сильно. Боль усиливается при ярком свете. Глазное яблоко болит, когда дотрагиваетесь. Но не бывает гноя как при конъюнктивите. Зрение обычно расплывчатое.

**Нужна срочная помощь.** Мази из антибиотиков не помогают. **Обращайтесь к врачу.**

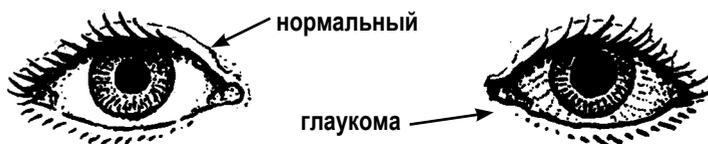
## ГЛАУКОМА

Эта опасная болезнь – результат повышенного внутриглазного давления. Обычно начинается в возрасте 40 лет и является причиной слепоты. **Чтобы предупредить слепоту, важно распознать признаки глаукомы и быстро получить медицинскую помощь.**

Есть две формы глаукомы.

### ОСТРАЯ ГЛАУКОМА

Она начинается внезапно с головной боли или сильной боли в глазу. Глаз становится красным, зрение расплывчатым. Глазное яблоко твердое при прикосновении, как мрамор. Может быть рвота. Зрачок больного глаза больше зрачка здорового глаза.

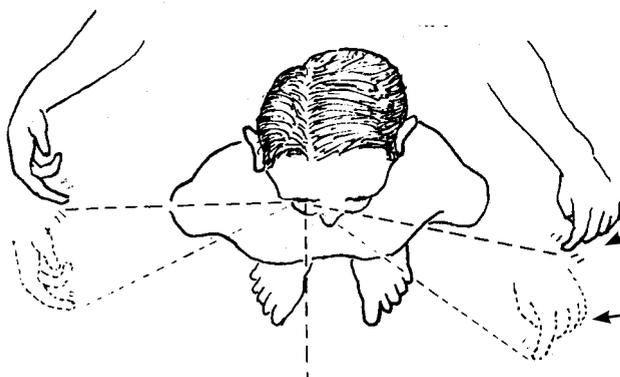


Если не лечить как можно быстрее, острая глаукома приведет к слепоте за несколько дней. **Нужна срочная медицинская помощь.**

### ХРОНИЧЕСКАЯ ГЛАУКОМА

Внутриглазное давление повышается медленно. Обычно без боли. Зрение теряется медленно, начиная сбоку, и больной часто не замечает потери. Проверьте боковое зрение – это поможет обнаружить болезнь.

#### ТЕСТ НА ГЛАУКОМУ



Заставьте больного закрыть один глаз и другим глазом пусть он смотрит на предмет. Проверьте, когда больной первый раз заметит движение пальцев сзади с обеих сторон.

При нормальном зрении пальцы становятся видно здесь.

При глаукоме движение пальцев начинает быть заметным более впереди.

Если болезнь обнаружена рано, лечение специальными глазными каплями (пilocarpinum) может предупредить слепоту. Дозу назначает врач или работник здравоохранения, который может периодически измерять глазное давление. Каплями следует пользоваться до конца своей жизни. Когда возможно, лучше всего сделать хирургическую операцию – эта надежная форма лечения.

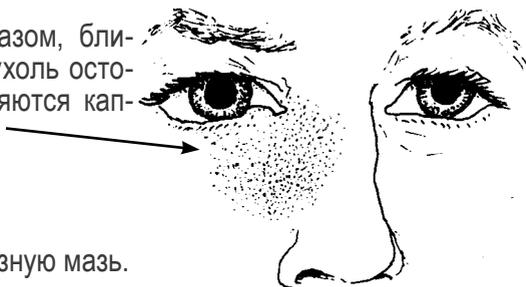
#### Предупреждение:

Больным, которым за 40 лет или у кого есть родственники с глаукомой, надо проверять давление 1 раз в год.

## ИНФЕКЦИЯ СЛЕЗНОГО МЕШОЧКА (ДАКРИОЦИСТИТ)

Признаки:

Краснота, боль и опухоль под глазом, ближе к носу. Глаз слезится. Когда на опухоль осторожно нажимают, в углу глаза появляются капли гноя.



Лечение:

- Применяйте горячие компрессы.
- Используйте глазные капли или глазную мазь.
- Принимайте пенициллин (с. 351).

## ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ

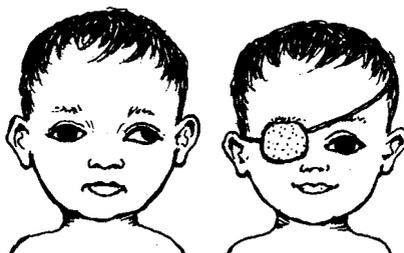
**Детям**, которые плохо видят или у которых при чтении болит голова или глаза, могут понадобиться очки. Проверьте их глаза.



**Пожилым людям** с годами все труднее рассматривать близкие предметы. Часто помогают очки для чтения. Они тщательно подбираются, чтобы не напрягать глаза и не вызвать головную боль. Если не помогают очки, обращайтесь к врачу.

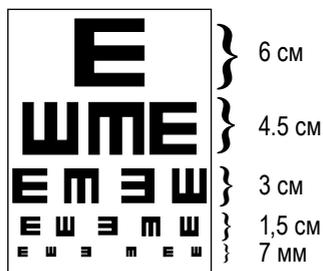
## КОСОГЛАЗИЕ И БЛУЖДАЮЩИЙ ИЛИ “ЛЕНИВЫЙ” ГЛАЗ (СТРАБИЗМ)

Если глаз иногда косит как на этом рисунке, но в другое время смотрит вперед нормально, вам не следует беспокоиться. Со временем глаз выровняется. Но если глаз все время поворачивается неправильно и если ребенка не лечить в раннем возрасте, он не сможет никогда смотреть правильно этим глазом. Обращайтесь побыстрее к врачу, чтобы выяснить, что может помочь ребенку: мягкая повязка на здоровый глаз, операция или специальные очки.



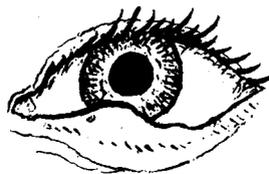
Операция, сделанная в более позднем возрасте, обычно может выправить глаз и улучшить внешность ребенка, но не поможет слабому глазу видеть лучше.

**ВАЖНО:** Зрение каждого ребенка должно проверяться как можно раньше (лучше около 4 лет). Вы можете использовать карту “Е” (смотри *Пособие Для Работников здравоохранения*, с. 24-13). Проверяйте каждый глаз отдельно, чтобы обнаружить любую болезнь, которая поражает только один глаз. Если зрение плохое в одном или в двух глазах, обращайтесь к глазному врачу.



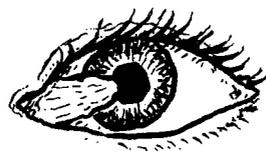
## ЯЧМЕНЬ (ХОРДЕОЛУМ)

Красная припухлость на крае века. Чтобы лечить его, делайте теплые влажные компрессы чуть солоноватой водой. Применение глазной антибиотиковой мази 3 раза в день поможет вам предупредить возникновение новых ячменей.



## ПТЕРИГИУМ

Утолщение плоти на глазной поверхности, которое медленно разрастается от края белка глаза со стороны носа и на роговицу; частично вызывается солнечным светом, ветром и пылью. Темные очки помогут успокоить раздражение и уменьшить рост птеригиума. Его следует удалить хирургическим путем, прежде чем он дойдет до зрачка. К сожалению, часто после хирургического вмешательства птеригиум снова растет.



В народной медицине применяют растертую скорлупу, которая приносит больше вреда, чем пользы. Чтобы успокоить зуд и жжение, можете попробовать холодный компресс. Или пользуйтесь глазными каплями из ромашки (хорошо прокипятить, затем остудить и без сахара).

## ЦАРАПИНА, ЯЗВА ИЛИ РУБЕЦ НА РОГОВИЦЕ

Когда очень тонкую, нежную поверхность роговой оболочки оцарапана или поражена инфекцией, это может быть болезненная **язва роговицы**. Если вы посмотрите при хорошем освещении, вы увидите сероватое или тускловатое пятно на поверхности роговицы.



При плохом уходе язва роговицы может привести к слепоте. Применяйте антибиотиковую глазную мазь 4 раза в день в течение 7 дней, давайте пенициллин (с. 351) и закрывайте глаз повязкой. Если состояние глаза не улучшается в течение 2 дней, вызовите врача.

Рубец на роговице – это болезненное белое пятно на ней. Он может быть результатом вылеченной язвы, ожога или другой травмы глаза. Если оба глаза ослепли, но больной еще видит свет, операция на глазу (пересадка роговицы) может вернуть зрение. Но это дорого. Если рубец на одном глазу, а зрение другого глаза хорошее, избегайте хирургического вмешательства. Сделайте все, чтобы защитить хороший глаз от травм.



## КРОВОТЕЧЕНИЕ В БЕЛКЕ ГЛАЗА

Болезненное, кроваво-красное пятно на белковой части глаза иногда появляется после подъема тяжести, после сильного кашля (как коклюш) или после сильного удара в глаз. Это состояние – результат разрыва кровеносных сосудов. Оно не вредное как синяк и постепенно проходит без лечения в течение 2 недель.



Маленькие красные пятна обычны на глазах новорожденных. Никакое лечение не требуется.

## КРОВОТЕЧЕНИЕ ЗА РОГОВИЦЕЙ (ГИФЕМА)

Кровь за роговицей – опасный признак. Это обычно результат травмы глаза тупым предметом, как кулак. Если есть боль и потеря зрения, немедленно отправьте больного к специалисту по глазам. Если боль умеренная и нет потери зрения, сделайте повязки на оба глаза и поддержите больного в постели несколько дней. Если через несколько дней боль станет намного сильнее, возможно уплотнение глаза (глаукома, с. 222). Сразу отведите больного к главному врачу.



## ГНОЙ ИЗ РОГОВИЦЫ (ГИПОПИОН)

Гной за роговицей – это признак сильного воспаления. Его иногда заметны и язвы на роговице, то глаз в опасности. Дайте пенициллин (с. 351) и обратитесь сразу за медицинской помощью. Если язву лечили правильно, гипопион часто проходит сам по себе.



## КАТАРАКТА

Хрусталик глаза за зрачком становится мутным и зрачок от этого выглядит серым или белым, когда посветить в него. Катаракта обычно бывает у пожилых людей, но изредка случается и у детей. Если слепой больной с катарактой еще может отличать свет от темноты и замечает движение, хирургическое вмешательство может вернуть ему зрение. Однако больному понадобятся сильные очки и время, чтобы привыкнуть к ним. Лекарства не помогают при катаракте.



## НОЧНАЯ СЛЕПОТА И КСЕРОФТАЛЬМИЯ (ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА А)

Эта болезнь самая обычная у детей в возрасте 1-5 лет. Она возникает из-за недостатка витамина А в пище. Если не распознать ее и не начать раннее лечение, она может привести ребенка к слепоте.

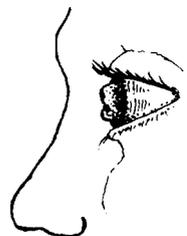
### Признаки:

- Сначала у ребенка может быть ночная слепота. Он не может хорошо видеть в темноте, как обычные люди.
- Позже развивается сухость глаз (ксерофтальмия). Белки глаз теряют свой блеск и начинают сморщиваться.
- В глазах могут образоваться пятна из маленьких серых пузырей (пятна Битота).
- Когда болезнь усугубляется, роговица становится сухой и мутной, могут появиться маленькие ямки.
- Затем роговица может быстро стать мягкой, выпуклой или даже лопнуть. Обычно без боли. Слепота может быть результатом инфекции, царапин или других повреждений.
- Ксерофтальмия часто начинается или усугубляется, когда ребенок болеет другими болезнями, такими как понос, коклюш, туберкулез, корь. Обследуйте глаза всех больных и недоношенных детей. Откройте глаза ребенка и проверьте на признаки дефицита витамина А.

### Предупреждение и лечение:

Ксерофтальмию можно легко предупредить, питаясь продуктами с витамином А. Делайте следующее:

- ◆ Кормите грудью ребенка – до двух лет, если это возможно.
- ◆ После первых 6 месяцев начните давать ребенку еду, богатую витамином А: овощи с темно-зелеными листьями и желтые или оранжевые фрукты и овощи, такие как папайя, манго и тыквенные. Цельное молоко, яйца и печень тоже богаты витамином А.
- ◆ Если ребенок не очень хочет эти фрукты или если у него развиваются признаки ночной слепоты или ксерофтальмии, давайте ему витамин А по 200000 единиц (60 мг ретинола в капсулах или жидкости) один раз каждые 6 месяцев (с. 392). Детям до 1 года следует давать 100000 единиц.
- ◆ Если состояние очень серьезное, дайте ребенку 200000 единиц витамина А в первый день, 200000 единиц во второй день и 200000 единиц через 14 дней. Детям до 1 года достаточно получить половину этого количества (100000 единиц).



- ◆ В местах, где распространена ксерофтальмия, давайте по 200000 единиц витамина А один раз в 6 месяцев женщинам, которые кормят грудью, и беременным во второй половине беременности.

**ВНИМАНИЕ:** Употребление большого количества витамина А ведет к отравлению. Не давайте больше, чем требуется.

Если состояние глаза ребенка тяжелое, с мутной, покрытой ямками или выступающей роговицей, обратитесь к врачу. Глаз ребенка следует перевязать и сразу дайте ему витамин А, лучше в инъекции 100000 единиц.

**Овощи с темно-зелеными листьями, желтые и оранжевые фрукты помогут предупредить слепоту у детей.**

## ПЯТНА ИЛИ “МУШКИ” ПЕРЕД ГЛАЗАМИ

Иногда пожилые люди жалуются на маленькие движущиеся пятна, когда смотрят на яркую поверхность (стенку, небо). Пятна двигаются, когда двигается глаз, и выглядят как крохотные мухи. Они обычно безвредны и не нуждаются в лечении. Но если они внезапно появляются в большом количестве и зрение начинает падать сбоку, срочно нужна помощь (отслойка сетчатки). **Обращайтесь за медицинской помощью немедленно.**

## ДВОЕНИЕ В ГЛАЗАХ

Двоение в глазах имеет много причин.

Если оно наступает внезапно, является хроническим или постепенно становится сильнее, это, возможно, признаки серьезной болезни. Обратитесь к врачу.

Если двоение в глазах появляется время от времени, это может быть признак слабости, истощения от недоедания. Прочтите Главу 11 о хорошем питании и попытайтесь питаться как можно лучше. Если зрение не улучшается, обратитесь за медицинской помощью.

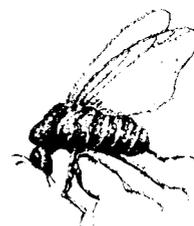


реальный размер

## РЕЧНАЯ СЛЕПОТА (ОНХОЦЕРКОЗ)

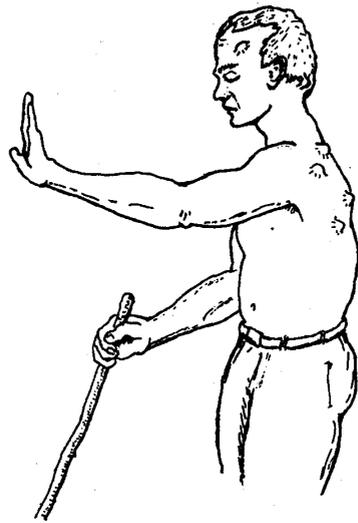
Эта болезнь обычна во многих частях Африки и в некоторых областях южной Мексики, Центральной Америки и северной части Южной Америки. Инфекция вызывается крошечными червями, которые переносятся от человека к человеку маленькими горбатыми мухами или мошками, известными как черные мухи.

Человек заражается червями при укусе инфицированной черной мухи.



ЧЕРНАЯ МУХА

- Спустя несколько месяцев после укуса черной мухи и попадания в тело человека личинок начинает расти опухоль под кожей. В Америке опухоли обычно бывают на голове или в верхней части тела, в Африке на груди, в нижней части и на бедрах. Чаще всего бывает не более 3-6 опухолей. Они медленно растут до размера 2-3 см в поперечнике. Обычно они безболезненны.
- Может быть зуд, когда личинки растут.
- Боли в спине, плечах, пояснице или "общие боли во всем теле".
- Увеличение лимфоузлов в паху.
- Утолщение кожи на спине или животе с большими порами, как кожа апельсина. Чтобы увидеть это, посмотрите на кожу, когда свет падает с одной стороны.
- Если болезнь не лечить, кожа потихоньку становится морщинистой как у стариков. Белые пятна могут появиться на нижней части ног. Может появиться сухая сыпь на нижних конечностях и туловище.
- Глазные проблемы часто приводят к слепоте. Сначала глаза краснеют и слезоточат, затем появляются признаки воспаления радужки (с. 221). Роговица мутнеет и изъязвляется как при ксерофтальмии (с. 226). Наконец, теряется зрение из-за рубцов на роговице, катаракты, глаукомы и других болезней.



#### *Лечение речной слепоты:*

Раннее лечение может предупредить слепоту. В местах, где бывает речная слепота, обращайтесь к врачу при появлении первых признаков.

- ◆ Ивермектин (Мектизан) – самое лучшее лекарство от речной слепоты и его можно получить бесплатно через ваши местные отделы здравоохранения. Диэтилкарбамазин и сурамин – другие препараты, используемые для лечения речной слепоты, но они могут иногда принести больным больше вреда, чем пользы, особенно, когда поражение глаз началось. Их могут давать только квалифицированные врачи. Дозу и предосторожности для этих лекарств смотри на с. 378.
- ◆ Антигистамины помогают убрать зуд (с. 386).
- ◆ Раннее хирургическое удаление опухоли уменьшает количество личинок.

#### *Предупреждение:*

- ◆ Черные мухи размножаются в проточной воде. Очищая кустарники и остатки растений на берегах быстрых ручьев можно уменьшить количество мух.
- ◆ Избегайте спать на открытом воздухе – особенно в дневное время, когда обычно донимают мухи.
- ◆ Поддерживайте на деле программы по борьбе с черными мухами.
- ◆ **Раннее лечение предупреждает речную слепоту и препятствует распространению болезни.**