

## İÇİNDEKİLER

<b>1. Çevre Sağlığını Geliştirmek</b> .....	1
Sağlıkçılar kolerayı durduruyor.....	3
Değişim için birlikte çalışmak.....	4
Bir sağlık organizasyonunu başarılı kılan nedir?.....	5
Çevre sağlığı vizyonu nasıl gelişmeye başladı? .....	6
Ağaçsız bir tepe çatisiz bir eve benzer.....	7
Sorunların kök nedenini bulmak .....	8
Etkili bir çevre sağlıkçısı olmayı öğrenmek.....	9
<b>2. Toplum Sağlığını Anlama ve Harekete Geçirme</b> .....	11
Çevre sağlığı için harekete geçme.....	13
Değişim zaman alır .....	14
Öğretici ve harekete geçirici aktiviteler .....	15
Kadınların sesi.....	15
Rehberli tartışma.....	16
Toplum haritalama .....	16
İhtiyaçların tespiti .....	16
Sağlık yürüyüşleri .....	17
Zamanla değişim .....	17
Çizim aktiviteleri .....	17
Toplum anketleri .....	18
Tiyatro .....	18
Hangi aktiviteyi ne zaman kullanalım? .....	20
<b>3. Doğal Kaynakları Korumak</b> .....	21
Doğal kaynakları koruma .....	22
Çevre sağlığı sorunlarının nedenleri .....	23
Şirket kontrolü sağlığımız için zararlıdır .....	25
Toplumsal kuruluşlar oluşturmak .....	26
Toplumunu sürdürülebilir kılmak .....	27
Hayat ağına saygı göstermek.....	28
Doğayla çalışmak.....	31
Kirliliğe bağlı zararın önlenmesi .....	33
İhtiyat ilkesi .....	33
Küresel ısınma .....	34
<b>4. Çevre Hakları ve Adalet</b> .....	35
Bhopal zehirli gaz felaketi .....	37
Haklar ve adalet için mücadele .....	38
Zehirli maddeler vücudumuza nasıl alınır? .....	41
Çevreyi korumak için tasarlanmış bir klinik.....	41
Değişim için çalışmak .....	43
Kabul edilebilir risk? Kimin için?.....	44
<b>5. Güvenli Olmayan Suyu Bağlı Sağlık Sorunları</b> .....	45
Yeterli su güvenli su kadar önemlidir.....	47
Kadınların sıkıntısı .....	47
Suyu ne güvensiz yapar?.....	48
Timothy'nin hikayesi .....	48
Mikroplar ve parazitler hastalığı nasıl yayılır? .....	50
Aktivite: İshalli hastalıklar nasıl yayılıyor? .....	51
İshalli hastalıklar .....	52
İshalli hastalıkların tedavisi .....	52
Rehidratasyon içeceği nasıl yapılır? .....	54
Aktivite: İshalin yayılmasını durdurmak .....	55
Mikropların ve parazitlerin yayılmasını önlemek .....	56
Suda zehirli kirlenme .....	58
Tartışma için çizim: Zehirli kimyasallar suya nasıl karışır? .....	58

Zehirli maddelerle kirlenmenin önlenmesi .....	59
Hikaye: "Güvenli" suda arsenik .....	60
Yeterli ve güvenli su hakkı .....	61
Hikaye: Ortaklık su teminini kolaylaştırır .....	61
Şişeleme ve "su hakkı"nın satılması .....	62
<b>6. Toplumun Suyunu Korumak .....</b>	<b>63</b>
Su ve toplum sağlığı .....	65
Hikaye: Sanayi toplumun suyunu alıyor .....	66
Toplumda farkındalık oluşturmak .....	67
Aktivite: Berrak su temiz su olmayabilir .....	68
Su kaynağının iyileştirilmesi .....	69
Planlamada kadınlar önemlidir .....	71
Aktivite: 2 daire .....	71
Hikaye: Köylüler kalkınma görevlilerine öğretiyor .....	73
Su kaynaklarının korunması .....	74
Kuyuların korunması .....	75
Güvenli kuyular ve su gölcükleri için atılacak adımlar .....	76
Aile kuyusunu koruma .....	78
Kuyulardan su pompalama .....	82
Membanızı koruyun .....	83
Yağmur suyunun toplanması .....	85
Hikaye: Çölde yağmur suyunun toplanması .....	86
Suyun güvenli biçimde nakli .....	87
Hikaye: Kadınlar ve erkekler su hakkında konuşuyor .....	88
Suyun güvenli biçimde saklanması .....	89
Aktivite: İçme suyu nasıl kirlenir? .....	89
Suyu güvenle içilebilir hale getirme .....	91
Suyu çöktürme .....	92
Suyu filtreleme .....	93
Su dezenfeksiyonu .....	95
Atık su: Sorun mu, kaynak mı? .....	98
<b>7. Tuvaletler .....</b>	<b>101</b>
Sanitasyonu teşvik .....	103
İnsanlar tuvaletten ne bekler? .....	104
Tuvalet için planlama .....	105
Kadınların ve erkeklerin ihtiyaçları farklıdır .....	107
Aktivite: Kadınların tuvalet kullanımı önündeki engellerin kaldırılması .....	109
Kolay kullanılan tuvaletler .....	110
Çocuklara uygun tuvaletler .....	111
Acil durumlarda sanitasyon .....	112
Şehirler ve kasabalar için sanitasyon .....	113
Hikaye: Şehirlerde toplum sanitasyonu .....	114
Lağım sorunu .....	115
Hikaye: Halk kendi kanalizasyonunu yapıyor .....	116
Tuvalet seçenekleri .....	117
Tuvaletleri nereye yapalım? .....	118
<b>8. Sivrisineklerden Kaynaklanan Sağlık Sorunları .....</b>	<b>119</b>
Sivrisineklerin yol açtığı sağlık sorunları .....	120
Hikaye: Trans-Amazon Otobanı'nda sıtma .....	121
Sivrisinekler nasıl hastalık yapar? .....	122
Sıtma .....	123
Deng humması .....	126
Sarı humma .....	127
Toplumda sivrisinek kontrolü .....	128
Haşere öldürücü kullanımı .....	129
Hikaye: Sivrisinekleri durdurarak deng hummasını durdurmak .....	131

<b>9. Su Havzalarını Korumak</b> .....	133
Su havzaları nasıl çalışır .....	135
Su döngüsü .....	135
Su havzaları suyu ve toprağı nasıl korur?.....	136
Aktivite: Su havzası yapımı.....	137
Hikaye: Aguan Nehri Vadi'sinde su havzası tahribatı .....	138
Su havzalarındaki tahribatın sağlığa etkileri.....	139
Su havzalarını koruma ve düzeltme.....	140
Sürdürülebilir kalkınma su havzalarını korur .....	140
Su havzasını korumanın yararları .....	141
Hikaye: Aguan Nehri Vadi'sinde sağlığın düzeltilmesi .....	143
Aktivite: Toplum su havzası projesi planlama .....	146
Su akışının yönetimi.....	147
Kasaba ve şehirlerdeki su havzaları .....	148
Büyük barajlar sağlığa zararlıdır.....	148
Hikaye: Büyük baraj Yaqui halkını nasıl hasta etti? .....	149
Barajlar hem önünde hem de arkasında sorunlara yol açar .....	149
Büyük barajlara alternatifler .....	151
Hikaye: Kabilelerarası işbirliği Yukon Nehri'ni koruyor .....	152
<b>10. Ormanlar</b> .....	153
Hikaye: Yeşil Kuşak Hareketi .....	155
Ormanlar ve sağlık.....	156
Kadınların sıkıntısı .....	159
Ormanlar ve geçim.....	160
Hikaye: Ormanları koruma ve geçim .....	161
Ekoturizm .....	162
Kereste dışındaki orman ürünleri.....	162
Hikaye: Ormandan ilaç toplama.....	163
Orman tahribatı.....	164
Orman çatışmaları .....	165
Aktivite: Sosyodramalar .....	165
Ormanların sürdürülebilir kullanımı.....	168
Aktivite: Herkesin bilgisini kullanın, herkesin ihtiyaçlarını dikkate alın .....	170
Orman yönetim planı yapmak .....	171
Ormanları korumak için ortaklıklar .....	172
Hikaye: Amazon yağmur ormanlarını korumak için hep birlikte çalışmak.....	172
Orman koruma bölgeleri .....	173
Hikaye: Ormanlar hem insanları hem de ağaçları güçlendirir .....	174
Yeniden ormanlaştırma.....	175
Ağaç dikmek daima yararlı mıdır? .....	175
<b>11. Toprağın Islahı ve Ağaç Dikme</b> .....	177
Erozyonu önleme.....	179
Hikaye: STK çalışanları çiftçilerden erozyon hakkında bilgi alıyorlar .....	180
Hasarlanmış toprağın düzeltilmesi .....	181
Doğal veraset .....	181
Tohum toplarının yapımı .....	183
Hikaye: Ağaçların kendilerini yenilemesine yardım .....	184
Ağaç dikme .....	185
Fidanlıkta ağaç yetiştirme .....	188
Su yollarını ve sulak alanları onarma .....	193
<b>12. Toplum Gıda Güvenliği</b> .....	195
Hikaye: Tarımdaki değişimler .....	197
Toplum gıda güvenliği nedir?.....	198
Aktivite: 10 tane tohum.....	200
Beslenme ve gıda güvenliği .....	201
Tarım değişince yemekler de değişir .....	202
Hikaye: Beslenmelerinin değişmesi Amerikan Yerlileri'nin sağlığını bozdu .....	203

Yerel gıda güvenliğini arttırmak .....	204
Toplum gıda projeleri .....	205
Hikaye: HIV/AIDS yetimleri için Genç Çiftçi Tarım Okulu.....	207
Şehirlerde gıda güvenliği .....	208
Hikaye: Halkın Bakkalı .....	208
Şehirlerde gıda güvenliğini sağlamak için hükümetler yardımı etmelidir .....	209
Şehirler için sürdürülebilir gıda politikası .....	209
Açlığın sosyal ve politik nedenleri.....	210
Gıda güvenliğinin şirketler tarafından kontrolü .....	210
Hikaye: Kuraklığa direnecek kayıp tohumu bulmak .....	211
Gıda egemenliği bir insan hakkıdır.....	214
Hikaye: Via Campesina halkın gıda kontrolünü teşvik ediyor .....	214
<b>13. Genetiği Değiştirilmiş Gıdaların Sahte Vaadleri .....</b>	<b>215</b>
Hikaye: Çiftçiler GD pamuğa karşı çıkıyor.....	217
Geleneksel bitki ıslahı.....	218
GD ürünlerin geleneksel ürünlerden farkı ne? .....	219
GD ürünlerin yüksek maliyeti .....	219
GD gıdalar ve sağlık.....	220
Hikaye: Asya Altın Pirinci.....	221
GD ürünlere bağlı çevre sorunları .....	222
Üzülme tenses tedbirli olmak.....	223
Tohumların ve gıdaların genetiğinin değiştirildiğini nasıl anlayabiliriz?.....	223
Hikaye: Direnişin ana tohumları .....	224
GD gıda yardım olarak gönderiliyor.....	224
Toplum tohum koruyucuları .....	225
Hikaye: Köylüler tohum takası yapıyor .....	225
<b>14. Pestisidler Zehirlidir .....</b>	<b>229</b>
Pestisidler birçok sağlık sorununa yol açabilir .....	231
Çocuklar ve pestisid zehirlenmesi.....	232
Çocukları pestisidlerden korumak .....	233
Hikaye: Bir köyde pestisid zehirlenmesine karşı verilen mücadele .....	233
Pestisid zehirlenmesinin tedavisi .....	235
Tartışma için çizim: Pestisidler vücuda nasıl girer?.....	239
Pestisidlerin sağlık üzerine uzun dönem etkileri.....	240
Pestisid zehirlenmesi diğer hastalıklarla karıştırılabilir.....	243
Hikaye: Doktorlar her zaman cevap veremezler.....	244
Aktivite: Vücut haritalama .....	245
Pestisid kullanımına bağlı zararların azaltılması.....	246
Pestisidler ve gıdalar .....	250
Evde haşere kontrolü .....	250
Pestisidler çevreye zarar verir .....	251
Pestisidlere karşı direnç gelişmesi .....	252
Pestisidler hakkında eğitim.....	253
Hikaye: Çiftçiler bağımsız kalabilmek için örgütleniyorlar .....	253
Aktivite: Pestisid çözümlerini çizelim .....	254
Aktivite: Pestisid etiketlerini okumak ve anlamak.....	255
<b>15. Sürdürülebilir Tarım.....</b>	<b>257</b>
Hikaye: Juan, Pedro ve Mitch Fırtınası .....	259
Sağlık ve daha iyi bir hayat için tarım.....	260
Toprağı iyileştirme .....	261
Aktivite: Toprağı tanımak.....	263
Yeşil gübreler ve örtü ürünleri.....	264
Malç .....	265
Hayvan gübresi.....	266
Kompost.....	266
Toprağı erozyondan korumak.....	268
Aktivite: Yağmurun çıplak toprağa ettikleri.....	268

Kontur bariyerleri.....	269
Suyu akılcıca kullanmak .....	273
Hikaye: Taş duvarlar erozyonu önler ve suyu muhafaza eder.....	274
Haşerelerin ve bitki hastalıklarının yönetimi.....	275
Bitki hastalıkları.....	280
Ağaçları ve bitkileri birlikte dikme .....	281
Tohumları saklama .....	282
Güvenli gıda saklama.....	284
Hayvan yetiştirme .....	286
Balık tarımı .....	288
Şehirde sürdürülebilir tarım .....	289
Hikaye: Şehir tarımı patlıyor.....	291
Çiftlik ürünlerini pazarlama .....	292
Hikaye: Çiftçiler ürünlerini ortaklaşa pazarlıyorlar .....	294
Çiftçi okulları .....	295
Hikaye: Çiftçi okulları beceri ve özgüven kazandırıyor .....	295
<b>16. Zehirli Kimyasallardan Kaynaklanan Zarar.....</b>	<b>297</b>
Hikaye: Love Kanalı'nda zehirli madde kirliliği.....	299
Zehirli kimyasallar nasıl zarar veriyor? .....	300
Kimyasallar çocukları nasıl etkiliyor?.....	301
Üreme sağlığı sorunları .....	304
Kanser .....	306
Akciğer (solunum) sorunları.....	309
Kronik bronşit .....	310
Astım.....	310
Asbestoz .....	311
Sinir sorunları .....	311
Deri sorunları.....	311
Çoklu kimyasal duyarlılık.....	312
Vücut kimyasal yükümüz .....	312
Zehirli karışımlar .....	313
Zehirli maddelerin çevrede taşınması.....	314
Aktivite: Ölümcül bağlantılar .....	315
Ağır metaller.....	316
Cıva zehirlenmesi.....	317
KOK'lar.....	319
Radyasyon .....	321
Hikaye: Radyasyon zehirlenmesine karşı örgütlenme.....	323
Zehirin zararlarının iyileştirilmesi .....	324
Sambhavna Kliniği.....	324
<b>17. Sağlıklı Bir Ev .....</b>	<b>327</b>
Evdeki sağlık sorunları.....	329
Kapalı ortam hava kirliliği.....	331
Hikaye: Havalandırmanın ıslahı bir çok sorunu çözüyor.....	332
Karbon monoksit zehirlenmesi.....	333
Sigara dumanı .....	334
Tüberküloz (TB).....	335
Alerji.....	336
Toz ve toz akarları.....	336
Küf .....	337
İyileştirilmiş soba.....	338
Hikaye: Kadınlar yakıt ve lezzet için sobayı ıslah ediyor .....	338
Pişirme ve ısınma için yakıtlar.....	342
Yangın güvenliği.....	344
Haşere kontrolü .....	345
Evdeki zehirli.....	347
Kurşun zehirlenmesi.....	347
Asbestoz .....	350

Mobilya ve dokumalardaki zehirliiler.....	351
Ev temizlik ürünleri .....	351
Hikaye: Doğal ev temizliği sağlığı korur .....	353
Güvenli gıda hazırlama .....	354
Evde gıda-kaynaklı hastalıkları azaltma.....	354
İşteki tehlikeleri eve taşımayın.....	355
Sağlıklı bir ev inşa etmek.....	356
İnşaat malzemelerinin seçimi .....	358
Hikaye: Gençler ıslah edilmiş inşaat malzemeleri üretiyor.....	359
Toplumla planlama.....	363
Hikaye: Evleri ve toplumu inşa etmek.....	364
<b>18. Katı Atık: Bir Sağlık Riskini Kaynağa Dönüştürmek.....</b>	<b>365</b>
Hikaye: Eseng sağlığına ve itibarına nasıl kavuştu? .....	367
Bazı atıklar yok edilemez.....	368
Kötü yönetilen ve karışık atıklar.....	369
Temizlik ve kaynak geri kazanımı .....	370
Aktivite: Çöp yürüyüşü.....	370
Hikaye: Parayla çöp almak .....	374
Toplum katı atık programı .....	375
Atıkları azaltma.....	375
Hikaye: Plastik torbaların yasaklanması.....	376
Atıkları kaynağında ayrıştırma .....	377
Kompost yapma: Organik atığı gübreye dönüştürmek.....	379
Hikaye: Kompost yapma ve dönüştürme.....	380
Olabildiğince yeniden kullan.....	383
Atığı kaynağa dönüştürmek .....	383
Atık toplama, taşıma ve depolama.....	385
Kaynak geri kazanım merkezi kurmak .....	386
Hikaye: Kaynak geri kazanım merkezleri.....	387
Atıkların güvenle üstesinden gelmek.....	388
Zehirli atıklar.....	389
Sihhi gömme çukurları.....	391
Sıfır atık üretmek.....	395
Hikaye: Katı atıkla mücadele eden ve kazanan bir kasaba.....	395
Atık ve hukuk.....	396
Hikaye: Filipinler atık yakmayı kanundışı ilan ediyor, atık kanunlarını pekiştiriyor..	396
<b>19. Tıbbi Atıklar.....</b>	<b>397</b>
Tıbbi atıklara bağlı sağlık sorunları .....	399
Sangu'nun hikayesi.....	400
Atıkların yakılması sorunu .....	402
Tıbbi atıklara bağlı zararların önlenmesi .....	403
Atık miktarını azaltma .....	404
Atıkları ayrılması.....	404
Atıkların saklanması ve taşınması.....	406
Atıklarla temas halinde oluşan zararların önlenmesi.....	406
Atık dezenfeksiyonu .....	407
Kimyasallarla dezenfeksiyon.....	408
Çamaşır suyu ile dezenfeksiyon.....	409
Isıyla dezenfeksiyon .....	411
Kesici-baticıların yönetimi ve yok edilmesi .....	413
Enfeksiyöz atıkların yok edilmesi .....	415
Bağışıklama programları .....	416
Tıbbi atıkların gömülmesi .....	417
Kimyasal atıkların güvenle imhası.....	419
Aktivite: Tıbbi atık değerlendirmesi yapmak.....	422
Toplum çözümleri .....	425

<b>20. Zehirli Maddelere Bağlı Zararı Önleme ve Azaltma</b> .....	427
Zehirli maddelerden kaçınma ve zehirli madde kontrolü .....	429
Şirketleri temiz iş yapmaya zorlama .....	430
Saklı gıdeler ve bunları ödeyenler .....	431
Hava kirliliği .....	433
Hava kirliliğinin izlenmesi .....	434
Hikaye: GroundWork'ün "elden ele kova" uygulaması .....	435
Temiz üretim .....	437
Temiz küçük işletmeler .....	438
Hikaye: Tabakhanelerde temiz üretim .....	440
Hikaye: Temiz üretimin tadı .....	441
Zehirli atıkların güvenli biçimde bertaraf edilmemesi .....	442
Hikaye: Afrika Depolama Projesi .....	442
Zehirli madde ticareti .....	444
Hikaye: Zehirli atığını al ve defol! .....	444
Hikaye: Sağlık için tam başarı .....	445
Zehirli atıkların bertaraf edilmesiyle ilgili uluslararası anlaşmalar .....	446
<b>21. Madencilik ve Sağlık</b> .....	447
Maden çıkartmaya bağlı sağlık sorunları .....	449
Hikaye: Maden çıkartma ve Dinehler arasında hastalık .....	450
Sosyal sorunlar .....	451
Çocukların korunması .....	452
Hikaye: Çocuk madenciler için okul ve beslenme .....	452
Toza bağlı hastalıklar .....	453
Hikaye: Silikozisli madencilerin tedavisi .....	457
Tüberküloz (verem) .....	458
Kirlı su .....	459
Hikaye: Toplum faaliyeti ırmağı koruyor .....	460
Asidik maden suyu .....	460
Maden çıkartmada kullanılan kimyasallar .....	462
Ağır metaller .....	464
Civa zehirlenmesi .....	465
Uranyuma bağlı radyasyon .....	466
Maden alanlarında güvenlik .....	467
Madencilerin hayatını iyileştirmek için örgütlenme .....	468
Hikaye: Kadın madenciler kooperatif kuruyor .....	468
Şirketlerin sorumlu tutulması .....	469
Hikaye: Asbest madeni çalışanları sonunda davayı kazanıyor .....	469
Bir maden kapandığında .....	470
Sorumlu madencilik .....	472
<b>22. Petrol, Hastalık ve İnsan Hakları</b> .....	473
Petrol ve toplum sağlığı .....	475
Petrolün etkilediği topluluk sağlık araştırması yapıyor .....	475
Petrol ciddi sağlık sorunlarına neden olur .....	481
Petrol üretiminin bütün aşamaları zararlıdır .....	483
Gaz yakma .....	486
Hikaye: Gaz yakma durdurulabilir! .....	487
Petrol rafinerileri .....	488
Petrol sızıntıları .....	489
Faaliyet: Yağ suyla karışır mı? .....	489
Petrol sızıntılarının temizlenmesi .....	491
Hikaye: Petrol sızıntısını temizlemek işçileri hasta eder .....	491
Acil durumlar için güvenlik planı yapılması .....	493
Petrolün hasarladığı toprağın onarımı .....	495
Hikaye: Sızan petrolü temizlemek için yeni bir yöntem? .....	495
Çevresel adalet .....	496
Hikaye: Kadınlar petrol istismarını protesto ediyor .....	496
Petrol ve hukuk .....	497
Hikaye: Texaco aleyhine açılan dava .....	497

<b>23. Temiz Enerji</b> .....	499
Elektrik üretimi.....	501
Yenilenemeyen enerjiye bağlı sağlık sorunları.....	502
Temiz enerjinin yararları ve maliyeti.....	503
Enerji dağıtımı .....	505
Hikaye: Güneş-enerjili kırsal klinikler.....	506
Elektriği en iyi biçimde kullanmak .....	507
Nakliyat .....	508
Küçük baraj .....	509
Hikaye: Mikro-hidroenerji insanları birleştirir .....	510
Rüzgar enerjisi .....	511
Güneş enerjisi .....	512
Hikaye: Mikrokredi güneş enerjisi için fon sağlıyor .....	514
Biyokütle enerjisi.....	515
Biyogaz.....	515
Hikaye: Biyogaz kırsal yaşamı güçlendiriyor.....	517
Bisiklet enerjisi .....	518
Hikaye: Maya Pedal bisiklet enerjisi .....	518
<b>24. Güvenlik ve Acil Durumlar</b> .....	519
<b>25. Çevre Hakları Mücadelesinde Kanunları Kullanmak</b> .....	533
<b>26. Dizin</b> .....	553