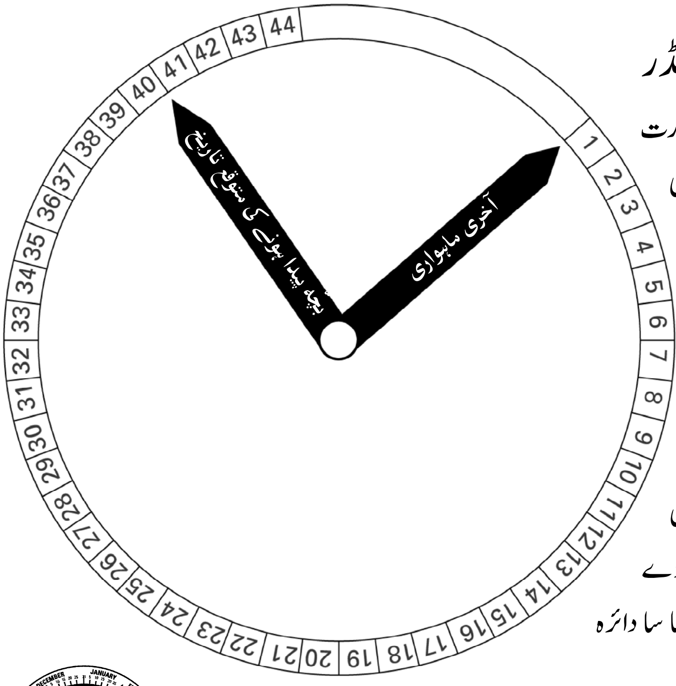
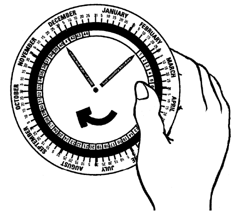
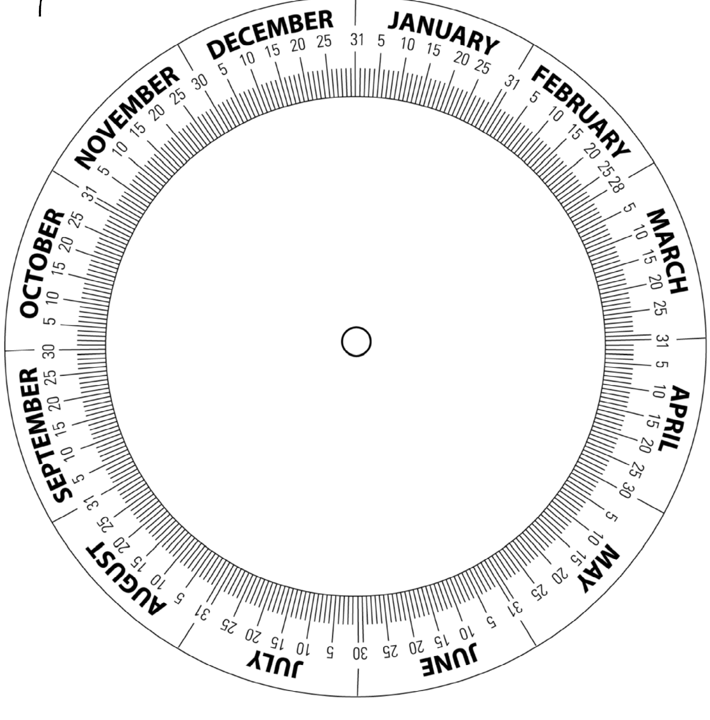
زچگی کی متوقع تاریخ کا کیلنڈر



یہ آسان کیلنڈر آپ کو بتا سکتا ہے کہ عورت کی زچگی کی متوقع تاریخ کیا ہوگی۔ زچگی کی متوقع تاریخ کے بارے میں مزید جاننے کے لیے صفحہ 92 دیکھیں۔

اس صفحے کی نقل (فوٹو کاپی) کرلیں اور اسے ایک گتے پر چپکا لیں۔ اب دونوں بڑے گول دائروں کو کاٹ کر نکال لیں۔ ان دو بڑے دائروں میں سے چھوٹے گول دائرے کو بڑے دائرے کے اوپر رکھیں اور بیچ میں جو ننھا سا دائرہ ہے، وہاں سے دونوں کو جوڑ دیں۔



اس گول چکّر کو استعمال کرنے کے لیے ''آخری ماہواری'' والا تیر عورت کی آخری ماہواری کے پہلے دن پر رکھیں۔ دوسرا تیر، بچّے کی متوقع پیدائش کے دن کا اشارہ کرے گا۔