

اگر آپ مزید جاننا چاہتی ہیں

تنظیمیں اور ادارے

دنیا کے مختلف حصوں میں بہت سی تنظیمیں اور ادارے مڈوائفوں اور صحت کارکنوں کو تربیتی اور تعلیمی مواد فراہم کرتے ہیں یا ان کے لیے پیروکاری کرتے ہیں۔ چند اداروں کے نام اور پتے نیچے دیے گئے ہیں:

PO Box 1090
Pulborough, West Sussex
RH20 4YY, UK
tel: (44-1903) 74-5444
fax: (44-1903) 74-0716
edwardchurch@wrsgroup.com

ایورٹنگ میٹرنل ڈیٹھ اینڈ ڈس ایبیلیٹی

(حمل یا زچگی میں ماؤں کی اموات اور معذوری کو روکنا)
یہ تنظیم ترقی پذیر ملکوں اور بین الاقوامی اداروں کے ساتھ مل کر حمل اور زچگی کی ہنگامی ضرورتوں میں معیاری سہولتوں کی فراہمی کو بہتر بنانے کے لیے کام کرتی ہے۔ تنظیم کی ویب سائٹ پر کچھ تربیتی مواد بلا معاوضہ دستیاب ہے۔

Averting Maternal Death and Disability
(AMDD)
60 Haven Avenue
New York, NY 10032, USA
fax: (1-212) 544-1933
<http://cpmcnet.columbia.edu/dept/sph/popfam/amdd/>

پی اے سی کنسورٹیم
یہ مختلف اداروں کا گروپ ہے جو صحت کارکنوں اور عام لوگوں کو غیر محفوظ اسقاط حمل سے پیدا ہونے والے صحت کے مسائل سے آگاہ کرتا ہے اور اسقاط کے بعد کی دیکھ بھال کے فروغ کے لیے کام کرتا ہے۔ کنسورٹیم کانیز لیٹر سال میں 2 مرتبہ، عربی، فرانسیسی، پرتگیزی، روسی اور اسپینی زبانوں میں شائع ہوتا ہے۔

PAC Consortium
The CATALYST Consortium
1201 Connecticut Ave NW, Suite 50
Washington, DC 20036, USA
tel: (1-202) 775-1977
info@pac-consortium.org
www.pac-consortium.org

چائلڈ برتھ گرافکس

یہ ادارہ حمل، زچگی اور عورتوں کی صحت سے متعلق تعلیمی و تربیتی مواد فروخت کرتا ہے جس میں کتابیں، پوسٹر اور ماڈلز شامل ہیں۔

WRS Group, Ltd.
PO Box 21207
Waco, TX 76702, USA
tel: (1-800) 299-3366
fax: (1-888) 977-7653
sales@wrsgroup.com
www.childbirthgraphics.com

انٹرنیشنل کنفیڈریشن آف مڈوائفز

یہ تنظیم دنیا بھر کی مڈوائفوں، مڈوائفوں کی تنظیموں اور گروپوں کا اتحاد ہے۔ تنظیم بین الاقوامی کانفرنسیں منعقد کرتی ہے اور علاقائی کانفرنسوں کے انعقاد میں تعاون کرتی ہے۔

International Confederation of Midwives

or

ipas@ipas.org
www.ipas.org

میری اسٹوپس انٹرنیشنل

یہ تنظیم دُنیا بھر میں جنسی صحت کے بارے میں معلومات اور اس سے متعلق خدمات فراہم کرتی ہے۔ مزید معلومات کے لیے اس پتے پر لکھیں۔

Marie Stopes International
153-157 Cleveland Street
London W1T 6QW, UK
tel : (44-0207) 574-7400
fax: (44-0207) 574-7417
info@mariestopes.org.uk
www.mariestopes.org.uk

پاتھ

یہ ادارہ صحت سے متعلق سادہ، باکفایت اور استعمال میں آسان آلات تیار کرتا ہے اور دنیا بھر میں مقامی سطح پر صحت کے نظام کو بہتر بنانے میں مدد دیتا ہے۔ ادارے کے تیار کردہ آلات میں ایچ آئی وی اور دیگر جنسی بیماریوں کی ٹیسٹ کٹس، استعمال میں آسان وزن کرنے کی مشین، زچگی کی کٹس اور صرف ایک مرتبہ قابل استعمال سرنجیں شامل ہیں۔

PATH

1455 NW Leary Way
Seattle, WA 98107, USA
tel: (1-206) 285-3500
fax: (1-206) 285-6619
info@path.org
www.path.org

پاتھ فاسنڈر انٹرنیشنل

یہ ادارہ مقامی حکومتوں اور تنظیموں کے ساتھ مل کر خاندانی منصوبہ بندی اور عورتوں کی صحت سے متعلق خدمات اور معلومات فراہم کرتا ہے اور تربیت دیتا ہے۔

Eisenhowerlaan 138
2517 KN The Hague, The Netherlands
tel: (31-70) 306-0520
fax: (31-70) 355-5651
info@internationalmidwives.org
www.internationalmidwives.org

انٹرنیشنل پلینڈ پیرنٹ ہڈ فیڈریشن (آئی پی پی ایف)
یہ تنظیم دُنیا بھر میں خاندانی منصوبہ بندی کی سرگرمیوں کی حوصلہ افزائی کرتی ہے اور انہیں فروغ دیتی ہے۔ آئی پی پی ایف خاندانی منصوبہ بندی کے تمام پہلوؤں کے بارے میں معلوماتی مواد بھی شائع کرتی ہے۔ اس کے دفاتر دُنیا بھر میں ہیں۔ مزید معلومات یا اپنے علاقے کے دفتر کا پتہ معلوم کرنے کے لیے اس پتے پر لکھیں:

International Planned Parenthood
Federation (IPPF)
Regent's College, Inner Circle
Regent's Park, London NW1 4NS, UK
tel: (44-171) 487-7900
fax: (44-171) 487-7950
info@ippf.org
www.ippf.org

آئی پاس (Ipas)

یہ تنظیم غیر محفوظ اسقاط کی وجہ سے ہونے والی اموات اور امراض کی روک تھام کے لیے کام کرتی ہے اور اس حوالے سے تربیتی مواد تیار کرتی اور تقسیم کرتی ہے۔ یہ ایم وی اے سرنجیں اور کینولا اور دوسرے آلات بھی تیار کرتی ہے۔ اس کے دفاتر دنیا کے متعدد ملکوں میں ہیں۔ مزید معلومات اور قریبی دفتر کا پتہ معلوم کرنے کے لیے رابطہ کریں۔

Ipas
PO Box 5027
Chapel Hill, NC 27516, USA
tel: (1-919) 967-7052
fax: (1-919) 929-0258

ٹیچنگ ایڈز ایٹ لو کاسٹ

(امدادی تدریسی سامان کم قیمت پر)

یہ تنظیم صحت سے متعلق کتابیں، ویڈیو، امدادی تدریسی اشیا اور سادہ آلات بلا معاوضہ یا نہایت کم قیمت پر فراہم کرتی ہے۔

Teaching-aids at Low Cost (TALC)

PO Box 49, St Albans,

Herts, AL1 5TX, UK

tel: (44-0172) 785-3869

fax: (44-0172) 784-6852

info@talcuk.org

www.talcuk.org

وائٹ ربن الائنس فار سیف مدر ہڈ

(محفوظ متا کے لیے سفید فیتہ اتحاد)

یہ ایسی تنظیموں اور افراد کا نیٹ ورک ہے جو حمل اور زچگی میں ماؤں کو اموات اور بیماریوں سے بچانے کے لیے کام کرتے ہیں۔ دنیا کے مختلف حصوں میں نیٹ ورک کے ذیلی دفاتر موجود ہیں۔

White Ribbon Alliance for Safe

Motherhood

1050 17th Street, N.W., Suite 1000

Washington, DC 20036, USA

tel: (1-202) 775-9680

fax: (1-202) 775-9699

wra2@whiteribbonalliance.org

www.whiteribbonalliance.com

Pathfinder International

9 Galen Street, Suite 217

Watertown, MA 02472, USA

tel: (1-617) 924-7200

fax: (1-617) 924-3833

information@pathfind.org

www.pathfind.org

ریجنل پریونیشن آف میٹرنل مورٹلٹی نیٹ ورک

یہ افریقہ کے صحرا کے جنوب کے ملکوں میں ماؤں کی اموات کی روک تھام کے لیے کام کرنے والے ڈاکٹروں، مڈوائفوں اور صحت کارکنوں کا نیٹ ورک ہے جو زچگی کی ہنگامی دیکھ بھال کی سہولتوں کو بہتر اور سب کے لیے قابل رسائی بنانے کے لیے کام کرتا ہے۔

Regional Prevention of Maternal

Mortality Network (RPMM)

PO Box 1177

Mamprobi

Accra, Ghana

tel: (233-21) 76-3284

fax: (233-21) 76-3285

rpmm4ak@africaonline.com.gh

www.rpmm.org

کتابیں اور دیگر مواد

نیچے بعض ایسی کتابوں اور دیگر اشیا کی فہرست دی گئی ہے جو سیکھنے میں مدد دے سکتی ہیں:

لائف سیونگ اسکولر مینول فار مڈوائفر
ایم اے مارشل اور ایس بوفنگ ٹن، امریکن کالج آف نرس
مڈوائفرز — اور

ہوم بیسڈ لائف سیونگ اسکولر مینول
ایس۔ بوفنگ ٹن، ایل سیلے، ڈی بیک، ڈی اریمرسٹر
امریکن کالج آف نرس مڈوائفرز

Life-Saving Skills Manual for Midwives
Home Based Life Saving Skills Manual
8403 Colesville Rd, Suite 1550
Silver Springs, MD 20910, USA
tel: (1-240) 485-1800
fax: (1-240) 485-1818
www.shopacnm.com

منجنگ کمپلی کیشنز ان پریگنینسی اینڈ چائلڈ برتھ
(حمل اور زچگی کے دوران پیچیدگیوں کا علاج)

Managing Complications in Pregnancy
and Childbirth
Department of Reproductive Health
and Research, World Health
Organization
Department of Reproductive Health
and Research
Documentation Centre
1211 Geneva 27, Switzerland
tel: (41-22) 791-4447
fax: (41-22) 791-4189
reproductivehealth@who.int
www.who.int/reproductive-health/impac

مڈوائفری ٹوڈے میگزین (مڈوائفری کے موضوع پر رسالہ)
Midwifery Today Magazine
PO Box 2672

چائلڈ برتھ پیکچر بک (بچے کی پیدائش کی تصویری کتاب)

The Childbirth Picture Book
F. Hoskin, WIN News
187 Grant Street
Lexington, MA 02420, USA
winnews@igc.org
www.feminist.com/win.htm

ہیلنگ پیسج: اے مڈوائف گائیڈ ٹو دی کیئر اینڈ

ریپیئر آف دی ٹشوز انوالونگ برتھ

(شفا کا وسیلہ: زچگی کے دوران زخمی ہونے والے پٹھوں
کے ریشوں کے علاج کے لیے مڈوائف کی رہنما کتاب)

Healing Passage, A Midwife's Guide to
the Care and Repair of the Tissues
Involved in Birth

A. Frye, Labrys Press
7528 NE Oregon Street
Portland, OR 97213, USA
tel: (1-503) 255-3378
fax: (1-503) 255-1474
anne@midwiferybooks.com
www.midwiferybooks.com

ہیلتھی ویمن، ہیلتھی مدرز: این انفارمیشن گائیڈ
اے۔ اراکوٹو، فیملی کیئر انٹرنیشنل

Healthy Women, Healthy Mothers: An
Information Guide
588 Broadway, Suite 503
New York, NY 10012, USA
tel: (1-212) 941-5300
fax: (1-212) 941-5563
info@familycareintl.org
www.familycareintl.org

اسپر میڈیول مڈوائفری
آئی۔ گیس رکن، دی بک پبلشنگ کمپنی

Spiritual Midwifery
PO BOX 259
Summertown, TN 38483, USA
tel: (1-931) 964-3574
farmcatalog@farmcatalog.com
www.farmcatalog.com

ورنیز مڈوائفری

ایچ۔ ورنی، جے۔ کریز اور سی۔ جیگور
جونز اور بارٹلیٹ پبلشرز

Varney's Midwifery
H. Varney, J. Kriebs, and C. Geger,
Jones and Bartlett Publishers
40 Tall Pine Drive
Sudbury, MA 01776, USA
tel: (1-978) 443-5000
fax: (1-978) 443-8000
ISEcustserve@jbpub.com
www.jbpub.com

دی اینٹی شاک گارمنٹس

یہ ربر کا ایسا لباس ہے جو جسم کے نچلے حصے میں پہنا جاتا ہے اور
تنگ ہونے کی وجہ سے جسمانی اعضا کو سمیٹے رکھتا ہے۔ یہ لباس
حمل اور زچگی کے دوران، اووریز (بیضہ نالیوں) میں ہونے
والے حمل، یوٹرس کے پھٹنے یا کسی اور وجہ سے خون کو بہنے سے
روکتا ہے اور ٹانگوں کے خون کو دماغ، دل اور پھیپھڑوں تک پہنچا
کر، عورت کو شاک میں جانے سے بچاتا ہے۔

The Anti-shock Garment
Suellen Miller
Women's Global Health Imperative
74 New Montgomery Street, Suite 400
San Francisco, CA 94105, USA
tel: (1-415) 597-9394
fax: (1-415) 597-9300
smiller@psg.ucsf.edu

Eugene, OR 97402, USA
tel: (1-800) 743-0974 (US and Canada)
Fax: (1-541) 344-1422
inquiries@midwiferytoday.com
www.midwiferytoday.com

مدر ٹو بی، اے گائیڈ ٹو پریگننسی اینڈ برتھ فار ویمن
وٹھ ڈس ایبی لٹیز (ہونے والی ماں، معذور عورتوں کے
لیے حمل اور زچگی کے بارے میں رہنما کتاب)

Mother To Be, A Guide to Pregnancy
and Birth for Women with Disabilities
J. Rogers and M. Matsumura, Demos
Medical Publishing
386 Park Ave S. # 201
New York, NY 10016, USA
tel: (1-212) 683-0118

آبسٹیٹرکس اسٹریٹجی

کے۔ ہینری بیٹی، ٹی۔ ٹرنز، جے۔ میک گرے کور، ایس۔ ہڈ،
چرچل لیونگ اسٹون

Obstetrics Illustrated
Elsevier Books Customer Services
Linacre House, Jordan Hill
Oxford OX2 8DP, UK
eurobkinfo@elsevier.com
www.elsevier.com

سایف مدر ہڈ نیوز لیٹر (محفوظ متا کے موضوع پر رسالہ)

Safe Motherhood newsletter
Department of Reproductive Health
and Research, World Health
Organization
Department of Reproductive Health
and Research
Documentation Centre
1211 Geneva 27, Switzerland
tel: (41-22) 791-4447
fax: (41-22) 791-4189
safemotherhood@who.ch
www.who.int/reproductive-health